

# Brytpunktssamtal

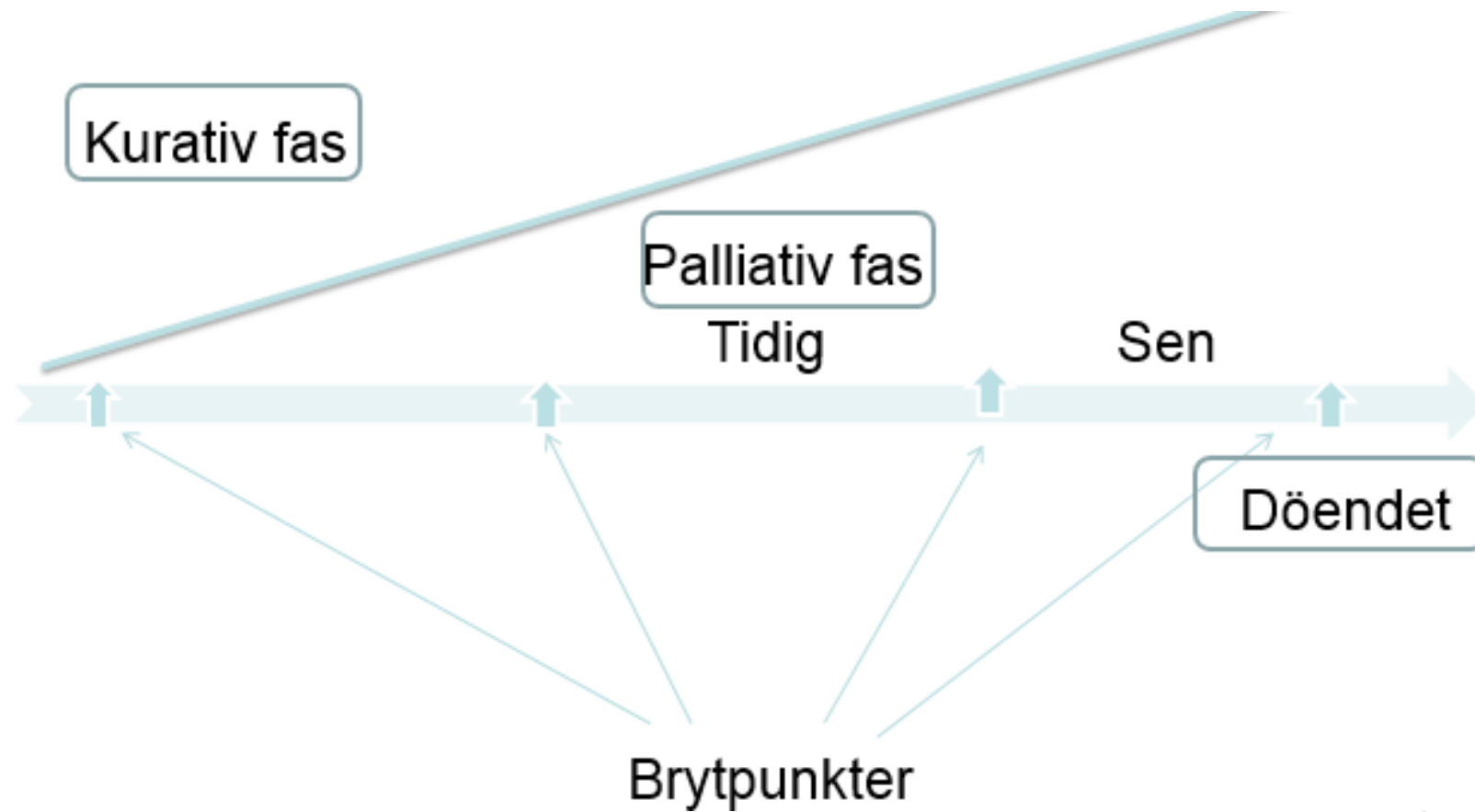


Staffan Lundström, Överläkare, Med dr  
Palliativa sektionen och FoUU-enheten Stockholms Sjukhem  
FoUU-ansvarig Svenska Palliativregistret

# Ämnen:

- ▶ Brytpunktsbedömning
- ▶ Brytpunktssamtal
  - ▶ Definition
  - ▶ Utmaningar
  - ▶ Vinster med brytpunktssamtal

# Olika faser



# Brytpunkt - definition

- ▶ En gräns där vården ändrar **inriktning och mål**
  - byte av behandlingsintention, kurativ-palliativ
  - övergång livsförlängande till lindrande behandling
  - övergång till vård i livets slutskede
- ▶ Ofta inte distinkt, mer en **process över tid** med successiv förskjutning av vårdens mål.
- ▶ Engagerar **hela teamet** runt patienten

# Patientens brytpunkt

## Inte alltid densamma som vår...

- ▶ Inte orka äta
- ▶ Inte klara hygien
- ▶ Få KAD
- ▶ Inte klara förflyttning eller bli rullstolsbunden
- ▶ Inte kunna åka till sommarstugan

# Brytpunktssamtal - definition

Brytpunktssamtal vid övergång till palliativ vård i livets slutskede:

*SoS termbank: samtal mellan ansvarig eller tjänstgörande läkare och patient om ställningstagandet att övergå till palliativ vård i livets slutskede, där innehållet i den fortsatta vården diskuteras utifrån patientens tillstånd, behov och önskemål.*

*Om det är i enlighet med patientens önskemål erbjuds närstående att delta.*

# Brytpunktssamtal

- ▶ Vägleder patienten och närstående till en **djupare** förståelse av sjukdomsläget
- ▶ Ett bra förhållningssätt gör det möjligt för patient och närstående att **acceptera budskapet kognitivt och emotionellt**
- ▶ Ofta krävs **upprepade samtal**

# Brytpunktssamtal

## ► Utmaning för läkaren

- Det är svårt ibland att se att någon faktiskt är döende
- Kan kännas som ett nederlag att avsluta behandling
- Rädd att ha fel och "göra bort sig"
- Rädd att ta ifrån patienten hoppet
- Enklare att fortsätta som inget hänt, risk för ett överoptimistiskt förhållningssätt
- Egen dödsrädsla



# Brytpunktssamtal

- ▶ Utmaning för patienten
  - ▶ Svårt att ta in, känslösamt
  - ▶ Väcker många frågor om framtiden
  - ▶ Hoppet förändras
  - ▶ Vill inte oroa doktorn

# Vinster vid god kommunikation/information

## Patient- och närståendeperspektiv

- ▶ Minskad osäkerhet, oro och ångest
- ▶ Ökad följsamhet till behandling
- ▶ Bättre symtomkontroll
- ▶ Ökad livskvalitet
- ▶ Kan ge hopp och ökad balans i tillvaron
- ▶ Tid att förbereda sig och avsluta sitt liv
- ▶ Underlättar närståendes sorgeprocess

# Vinster vid god kommunikation/information

## Vårt perspektiv - läkare/sjuksköterskor

- ▶ Bättre samsyn och samverkan
- ▶ Minskad stress
- ▶ Minskad emotionell trötthet
- ▶ Mer nöjd på jobbet och mer nöjd med sin prestation
- ▶ Remiss till palliativ vård i rätt tid
- ▶ ...och hälsoekonomiska vinster...



# Brytpunktssamtal och hopp

Samtal kring sjukdomens begränsningar och möjligt framtidsscenario hjälper patienten till ökad förståelse av situationen och skapar möjligheter till ett mer realistiskt hopp.

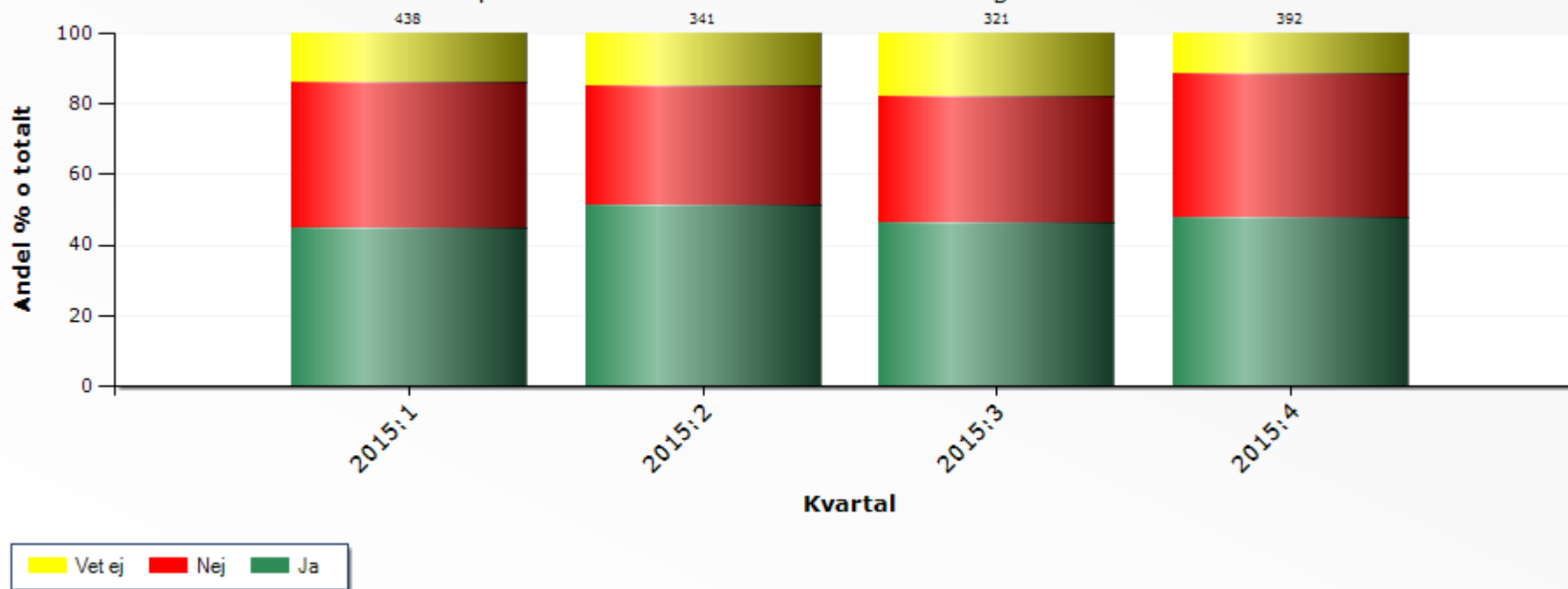


# Brytpunktssamtal - riktlinjer

- ▶ Nationella vårdprogrammet i palliativ vård 2012
- ▶ Nationellt kunskapsstöd 2013 (SoS)
- ▶ Termer, begrepp, indikatorer
- ▶ Svenska Palliativregistret (bl a video)

# Resultat Västmanland

Dokumenterad läkarinformation till patienten  
under perioden 2015:1 - 2015:4 i Landstinget Västmanland

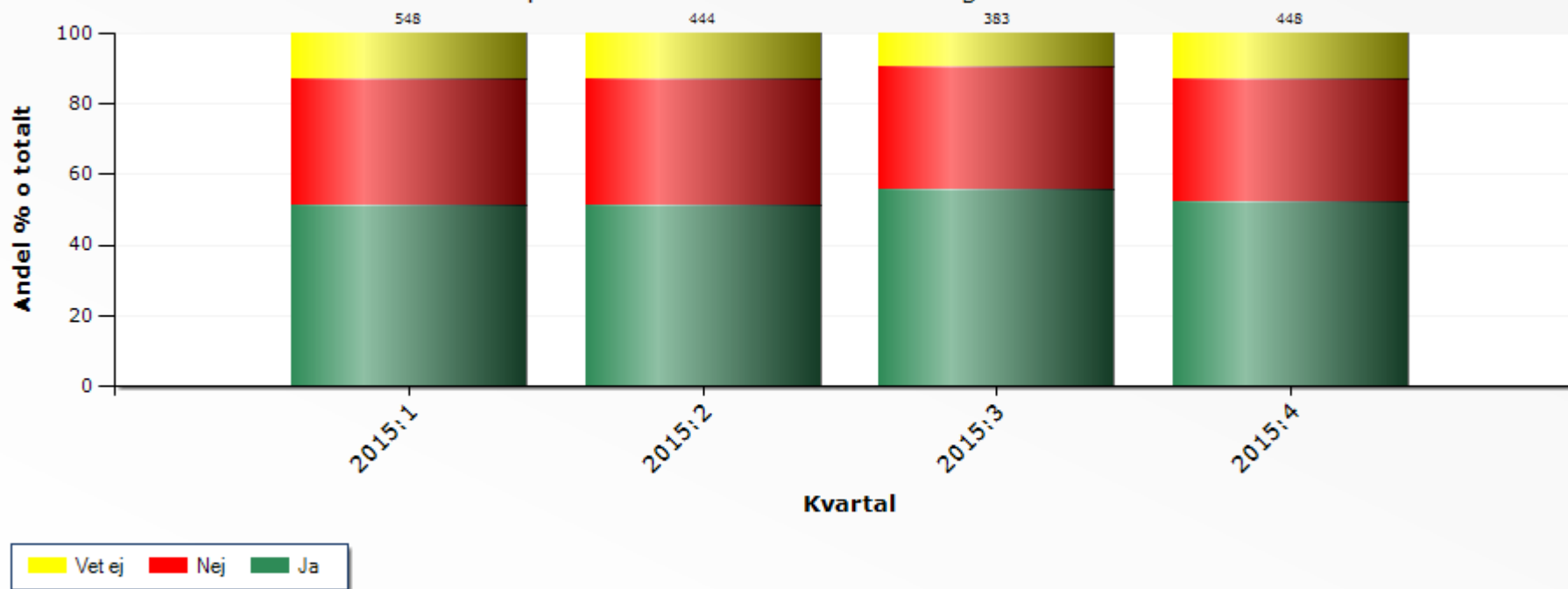


Detta är en modifierad rapport

Svenska Palliativregistret 2016-02-12

# Resultat Örebro

Dokumenterad läkarinformation till patienten  
under perioden 2015:1 - 2015:4 i Region Örebro län

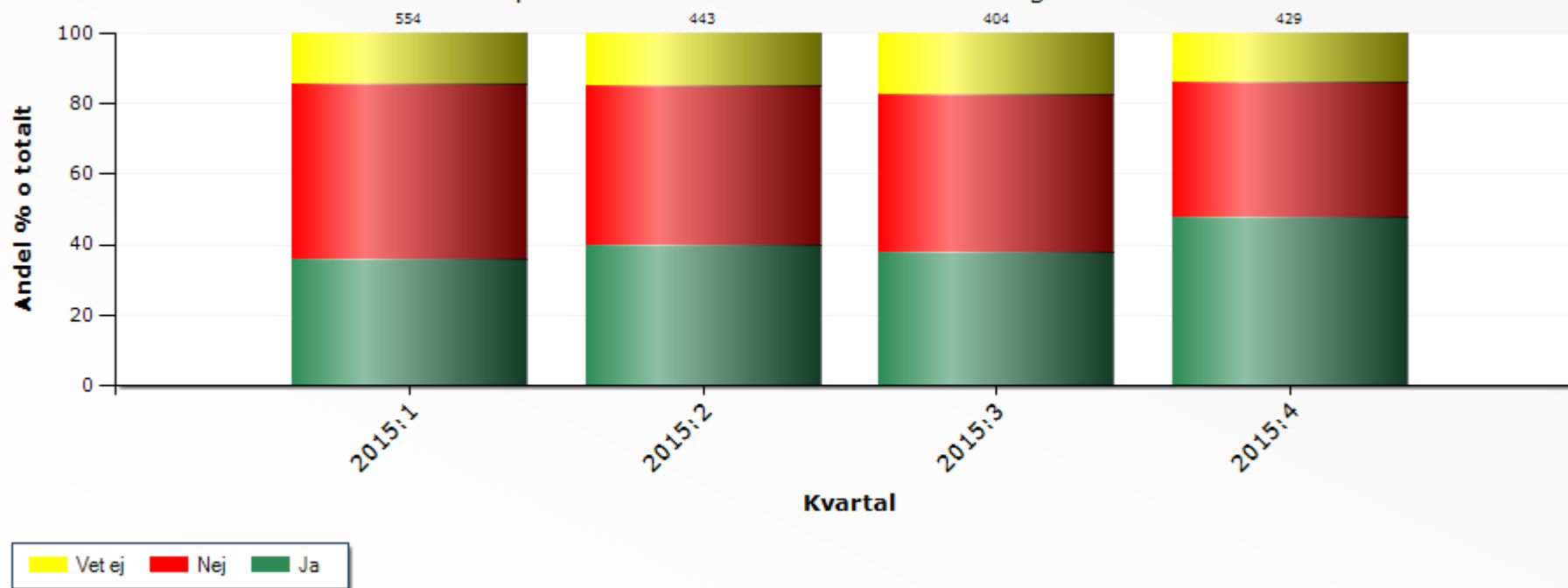


Detta är en modifierad rapport

Svenska Palliativregistret 2016-02-12

# Resultat Dalarna

Dokumenterad läkarinformation till patienten  
under perioden 2015:1 - 2015:4 i Landstinget Dalarna



Detta är en modifierad rapport

Svenska Palliativregistret 2016-02-12