

## Trycksår sista veckan i livet

Avsaknad av trycksår hos svårt sjuka människor kan ses om en indikator på god vård. God vård i livets slut syftar till att öka patientens livskvalitet. Idag finns ingen samlad kunskap eller studie om förekomst av trycksår nationellt. Genom registrering av dödsfall i Svenska Palliativregistret kan enheterna följa förekomsten av trycksår och det kan i sin tur leda till förbättringsarbeten på den enskilda enheten samt även ge en nationell kartläggning av problemet.

Studier har visat att trycksår leder till sämre livskvalitet för patienten genom upplevelse av smärta, ångslan, orenhet och ökat beroende. Även de närstående oroas av den komplikation som ett trycksår utgör. Äldre och svårt sjuka med nedsatt rörelseförmåga, försämrat allmäntillstånd, feber och otillräckligt födointag har en ökad risk för att få trycksår. Det är riskfaktorer som är vanligt förekommande i livets slutskede och som också kan vara svåra att åtgärda. Yttre tryck i kombination med skjuv och friktion liksom fukt och bristande hygien ökar risken för trycksår. Vanliga lokalisationer är områden med lite underhudsfett t.ex. korsryggen, hälar, skulderblad, öron.

*Arbetet med att förebygga trycksår bör alltid vägas mot patientens välbefinnande och mot förväntad tid kvar i livet. Det blir då än viktigare att säkerställa att adekvat smärtlindring ges samt att undvika smärtsamma omvårdnadsprocedurer i samband med såromläggning eller lägesändring.*

Det är viktigt att identifiera alla som löper risk att få trycksår och för detta finns olika bedömningsinstrument. Den modifierade Norton-skalan är vanligast i Sverige. Med den bedöms och poängsätts psykisk status, fysisk status, rörelseförmåga, födointag, vätskeintag, inkontinens och allmäntillstånd. För att klassificera trycksår har ett enhetligt 4-gradigt bedömningsystem utarbetats enligt European Pressure Ulcer Advisory Panel (EPUAP). Registreringen i Svenska Palliativregistret utgår ifrån denna gradering. Graderingen är hel hud, hel hud men med kvarstående hudrodnad (grad 1), avskavd hud eller blåsa (grad 2), sår- genom alla hudlager (grad 3) och djupt sår eller nekros (grad 4).

Olika felkällor kan påverka registreringen. Exempel på felkällor är:

- Personalens bedömning utgår inte från ovanstående definition av trycksår
- Patientens hud har inte inspekterats
- Trycksår kan upplevas som ett misslyckande av vården vilket förorsakar felrapportering
- Registrering av andra sår än trycksår registreras, t ex maligna sår som ibland kan förekomma i livets slutskede

Läs gärna Linn Åkerbloms studie "Är det viktigt att förebygga trycksår? Symtomförekomst och handläggning av palliativa patienter med trycksår under den sista veckan i livet"

<http://media.palliativ.se/2015/08/Studie-Är-det-viktigt-att-förebygga-trycksår.pdf>