

Tillsammans med ansvarig sjuksköterska registrera i Svenska palliativregistret.

Optimera miljön och bevara vårdtagarens integritet.

Katetervård, sårvård, ventrikelsondsvård, provtagningar:

Måttider - små portioner, önskekost.

Hudvård, trycksårspfylax - lägesändringar vid behov.

Munvård - fukta munslimhinnor 2 ggr/tim.

Sjuka vill ha hjälp med.

Personlig hygien - hjälp till med det som den

**Omrädnad till vårdtagaren**

## Undersköterskans ansvar

Bekräfta de känslor den som är sjuk eller närstående signalerar/ger uttryck för, det gör att man känner sig sedd.

Fråga vårdtagaren vad som är viktigast just nu.

Samarbeta med övriga teammedlemmar t.ex. läkare, sjuksköterskor, fysioterapeut, kurator, sjuälavårdare mm.

Förmedla kunskap om situationen och ev. försämring till ansvarig sjuksköterska.

Håll kontakten och samarbeta med nätverket runt vårdtagaren.

Ge tid för samtal både till vårdtagaren och närstående.

Efterfråga hur närstående mår och få dem att känna sig välkomna på enheten.

Var inte rädd för tystnaden. Lyssna.

Tänk på Ditt kroppsspråk - sitt ner, försök få ögonkontakt, använd ett öppet kroppsspråk.

## Kommunikation

## Undersköterskans ansvar

## Smärt- och symtomskattning

I nuläget finns det ingen apparat eller blodprov som visar hur stora besvär en person har. Vid långvarig smärta är det svårt att se hur ont någon har och vi måste därför fråga aktivt och lita på hans/hennes ord.

En skattning underlättar även utvärdering av de insatser som har gjorts och visar om ytterligare åtgärder krävs.

När Du träffar en vårdtagare med besvärande symtom bör Du alltid göra en skattning av symtomen innan sjuksköterska eller läkare kontaktas och en ny skattning efter insatta åtgärder. Glöm inte att dokumentera din skattning.

Tel: 0480—41 80 40

E-post: [info@palliativ.se](mailto:info@palliativ.se)

Hemsida [www.palliativ.se](http://www.palliativ.se)

Senast uppdaterad 2016-09-22



Svenska palliativregistret -  
för fortsatt utveckling av  
vården i livets slutskede

## Lathund för undersköterskor

### Undersköterskans ansvar i teamet

Du som undersköterska har en central roll i den palliativa vården eftersom Du är den som oftast arbetar närmast vårdtagaren och dess närstående och först ser och upptäcker förändringar.

Det gäller att se varje människa som unik – att se, lyssna, höra och vara lyhörd.

Ta vara på det friska och se människan bakom det sjuka.

Trösta, stödja och vara till hands, visa medmänsklighet och bevara den sjukes integritet. Ha även tillit till Dig själv och se vikten av Dina uppgifter.

Dina till synes små åtgärder gör en stor skillnad för den sjuka och dess familj.

Vad ska Du då tänka på och vilka är Dina uppgifter?