



# BPSD

*Svenskt register för Beteendemässiga och  
Psykiska Symptom vid Demens*

**Eva Granvik**

**Nationell koordinator**

**[www.bpsd.se](http://www.bpsd.se)**

# Sökning i PubMed

PubMed    
[Create RSS](#) [Create alert](#) [Advanced](#)

Format: Summary  Sort by: Most Recent

[Send to](#)

## Search results

Items: 8

PubMed     
[Create RSS](#) [Create alert](#) [Advanced](#)

Format: Summary  Sort by: Most Recent

## Search results

Items: 4

PubMed     
[Create RSS](#) [Create alert](#) [Advanced](#)

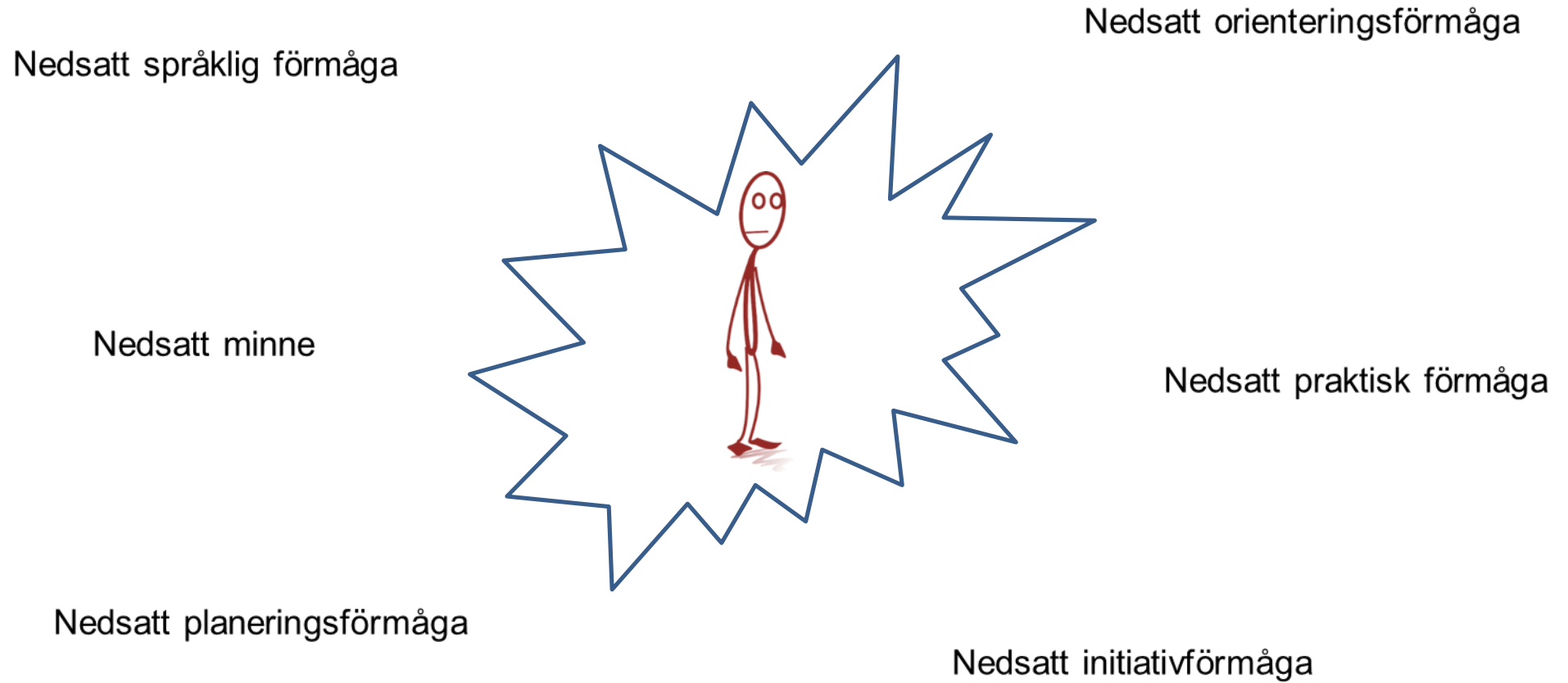
Format: Summary  Sort by: Most Recent

[Send to](#)

## Search results

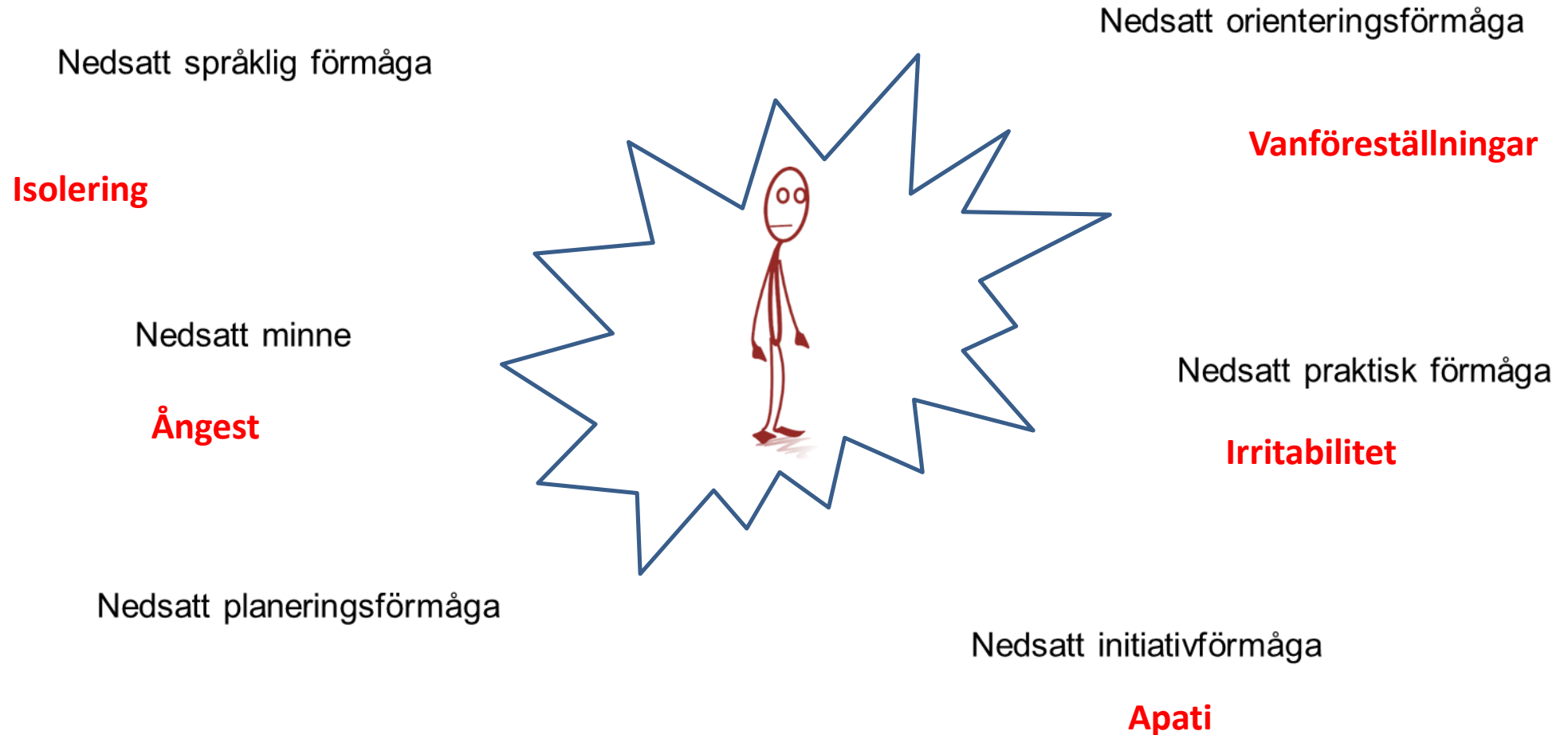
Items: 9

# Vad är en kognitiv sjukdom ?



# Vad är BPSD?

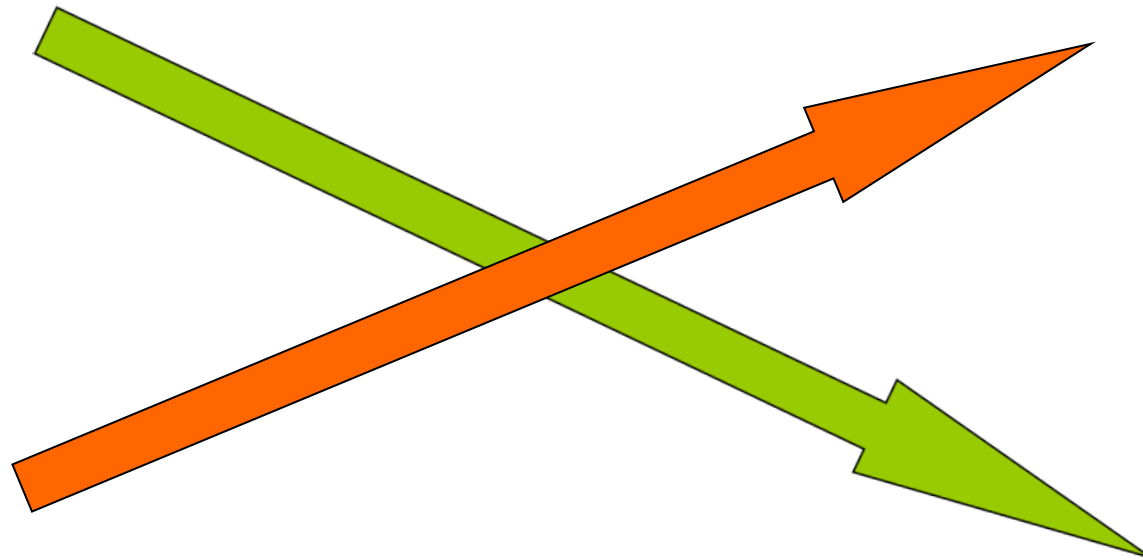
Omgivningens krav



# Symptombild över tid

Kognition

BPSD



Mild

medelsvår demens

# Exempel på tänkbara orsaker

- Miljön ej anpassad
- Fysisk sjukdom (smärta, infektion etc)
- Felaktiga läkemedel
- För höga/låga krav
- Felaktigt bemötande



# Cohen-Mansfield (2013)

|                                            |        |
|--------------------------------------------|--------|
| Suttit i samma ställning mer än två timmar | 49,7 % |
| Hade fel belysning                         | 27 %   |
| Frös                                       | 15 %   |
| Hade klåda                                 | 9 %    |

## Studie av Cohen-Mansfield (2015), gjord i USA (n=89)

| <b>Behov</b>                             | <b>Andel som inte fick detta tillgodosett, forskarna</b> | <b>Andel som inte fick detta tillgodosett, vårdarna</b> |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Ensamhet, avsaknad av social interaktion | 68,5 %                                                   |                                                         |
| Meningsfull sysselsättning               | 59,6 %                                                   |                                                         |
| Smärta                                   | 8 %                                                      |                                                         |
| Hunger                                   | 4,5 %                                                    |                                                         |
| Obekväm sittställning                    | 6,7 %                                                    |                                                         |

## Studie av Cohen-Mansfield (2015), gjord i USA (n=89)

| <b>Behov</b>                             | <b>Andel som inte fick detta tillgodosett, forskarna</b> | <b>Andel som inte fick detta tillgodosett, vårdarna</b> |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Ensamhet, avsaknad av social interaktion | 68,5 %                                                   | 48,3 %                                                  |
| Meningsfull sysselsättning               | 59,6 %                                                   |                                                         |
| Smärta                                   | 8 %                                                      |                                                         |
| Hunger                                   | 4,5 %                                                    |                                                         |
| Obekväm sittställning                    | 6,7 %                                                    |                                                         |

## Studie av Cohen-Mansfield (2015), gjord i USA (n=89)

| <b>Behov</b>                             | <b>Andel som inte fick detta tillgodosett, forskarna</b> | <b>Andel som inte fick detta tillgodosett, vårdarna</b> |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Ensamhet, avsaknad av social interaktion | 68,5 %                                                   | 48,3 %                                                  |
| Meningsfull sysselsättning               | 59,6 %                                                   | 46,1 %                                                  |
| Smärta                                   | 8 %                                                      |                                                         |
| Hunger                                   | 4,5 %                                                    |                                                         |
| Obekväm sittställning                    | 6,7 %                                                    |                                                         |

## Studie av Cohen-Mansfield (2015), gjord i USA (n=89)

| <b>Behov</b>                             | <b>Andel som inte fick detta tillgodosett, forskarna</b> | <b>Andel som inte fick detta tillgodosett, vårdarna</b> |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Ensamhet, avsaknad av social interaktion | 68,5 %                                                   | 48,3 %                                                  |
| Meningsfull sysselsättning               | 59,6 %                                                   | 46,1 %                                                  |
| Smärta                                   | 8 %                                                      | 10,1 %                                                  |
| Hunger                                   | 4,5 %                                                    |                                                         |
| Obekväm sittställning                    | 6,7 %                                                    |                                                         |

## Studie av Cohen-Mansfield (2015), gjord i USA (n=89)

| <b>Behov</b>                             | <b>Andel som inte fick detta tillgodosett, forskarna</b> | <b>Andel som inte fick detta tillgodosett, vårdarna</b> |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Ensamhet, avsaknad av social interaktion | 68,5 %                                                   | 48,3 %                                                  |
| Meningsfull sysselsättning               | 59,6 %                                                   | 46,1 %                                                  |
| Smärta                                   | 8 %                                                      | 10,1 %                                                  |
| Hunger                                   | 4,5 %                                                    | 4,5 %                                                   |
| Obekväm sittställning                    | 6,7 %                                                    |                                                         |

## Studie av Cohen-Mansfield (2015), gjord i USA (n=89)

| <b>Behov</b>                             | <b>Andel som inte fick detta tillgodosett, forskarna</b> | <b>Andel som inte fick detta tillgodosett, vårdarna</b> |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Ensamhet, avsaknad av social interaktion | 68,5 %                                                   | 48,3 %                                                  |
| Meningsfull sysselsättning               | 59,6 %                                                   | 46,1 %                                                  |
| Smärta                                   | 8 %                                                      | 10,1 %                                                  |
| Hunger                                   | 4,5 %                                                    | 4,5 %                                                   |
| Obekväm sittställning                    | 6,7 %                                                    | 1,1%                                                    |

Smärta och demens

# Smärta och demens / BPSD

- Fakta
  - 30-60% av patienter på demensboenden upplever smärta dagligen
  - Oftast odiagnostiserat och obehandlat!!
    - Nedsatt kommunikation p.g.a. kognitiv nedsättning
  - Oftast sämre läkemedelsbehandling!!
    - Lägre doser, ffa starka opioder
    - Oftare v.b. ordinationer

**OBS! Ingen förhöjd konfusionsrisk under opioidbehandling!!**

(Behavioural Neurology, Husebo et al 2016)

# Smärta och BPSD

⇒ Smärta kan vara en trigger för BPSD symptom

## **Indikation för smärtbehandling vid BPSD:**

- Agitation, aggressivitet
- Motorisk oro, vandringsbeteende
- Skrikbeteende
- Depression
- Förändrat matsituation
- Sömnproblem



# Smärtbehandling

- Paracetamol som bas
  - 1g 3 x dagligen
- Tillägg av starka opioider
  - Dolcontin / Oxycontin
  - Smärtplåster Fentanyl / Buprenorfin



# Smärta

23 311 personer (data från BPSD-registret 2010 – 2015)

**32,8 %** bedömdes ha smärta (med eller utan lkm)

Av dessa hade 79,9 % smärtstillande behandling.

Medelvärde NPI (förekomst av BPSD) för de med smärta: **29,9**

Medelvärde NPI (förekomst av BPSD) för de utan smärta: 20,9

# Guidelines för behandling av BPSD

- Storbritannien
  - **Optimising treatment and care for behavioural and psychological symptoms of dementia: A best practice guide, 2013**
- Australien / Nya Zeeland
  - **Assessment and Management of People with Behavioural and Psychological Symptoms of Dementia (BPSD): A Handbook for NSW health Clinicians, 2013**
- Kanada
  - **Best Practice Guideline for Accommodating and Managing Behavioural and Psychological Symptoms of Dementia in Residential Care, A Person-Centered Interdisciplinary Approach, 2012**
- IPA (Internationa Psychogeriatric Association)
  - **Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia(BPSD), Educational Pack**
- Danmark
  - **National klinisk retningslinje for udredning og behandling af demens, 2013**
- Norge
  - **Utredning av demens i primærhelsetjenesten/primærsektoren, 2013**
- **Sverige**
  - **Socialstyrelsens riktlinjer: nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom, 2010**
  - **Läkemedelsverkets rekommendationer, 2008**



# Behandling av BPSD är en kombination av

Icke farmakologiska  
åtgärder



+

Farmakologiska  
åtgärder



# Neuroleptika vid BPSD

## Fakta

- **Sverige:** (344 personer på demensboende)

Inappropriate long-term use of antipsychotic drugs is common among people with dementia living in specialized care units.

[Gustafsson M](#)<sup>1</sup>, [Karlsson S](#), [Lövheim H](#)., 2013 Feb 8;14:10

- 38% av personer på demensboende har neuroleptika
  - » bara 39% av de hade indikation enligt riktlinjer
  - » 72% hade ingen dosanpassning under 6 mån

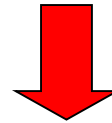
- 54 - 70% förhöjd mortalitetsrisk vid neuroleptika
  - dosberoende
  - behandlingstid

(Shekelle et al, JAMA 2011; Schneeweiss et al BMJ 2012)

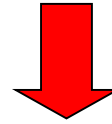
# Neuroleptika vid BPSD

(Bannerjee S. 2009, UK National Health Service, time for action)

100 personer med demens



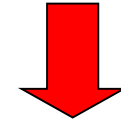
neuroleptikabehandling i ca 12 veckor



bara 20 upplever någon positiv effekt



1 dödsfall



1 CVI

# Hinder för vårdåtgärder (Ervin et al 2014)



- Brist på tid
- Brist på personal
- Dåligt samvete
- Okunskap

# Nervimpulsens hastighet

Normalt: 100-150m/sek



# Nervimpulsens hastighet

Medelsvår-svår demens: 0,5-2m/sek



# Hur ska dessa kunna mötas?



# “Flippa dig”



# BPSD-registret

- ett sätt att arbeta utifrån

**Socialstyrelsens Nationella riktlinjer**



# För att lyckas i behandlingen av BPSD krävs:

---

1. Observation
2. Analys
3. Åtgärd
4. Utvärdering

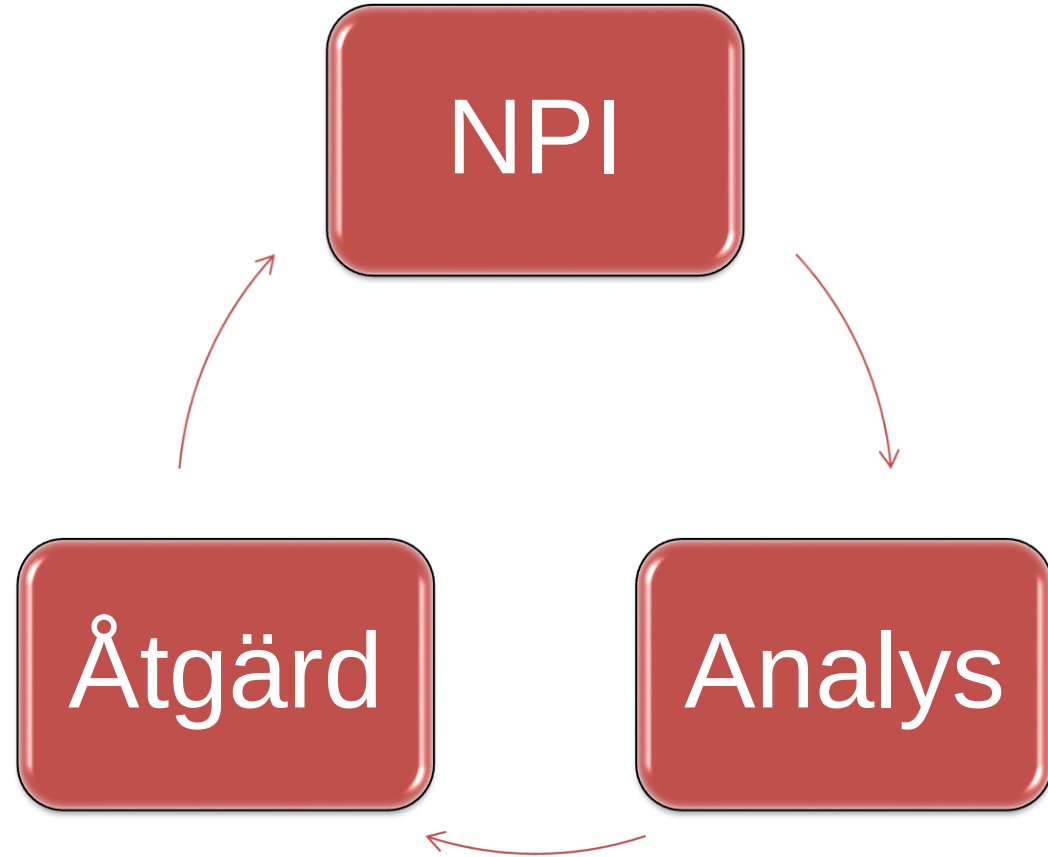
(Läkemedelsverket, 2008)

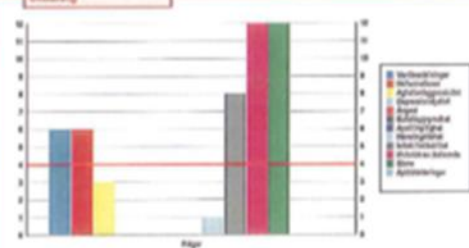
1. NPI-skalan
2. Checklista (team)
3. Team + närstående
4. NPI-skalan



---

Ständiga uppföljningar  
genom regelbundna  
skattningar

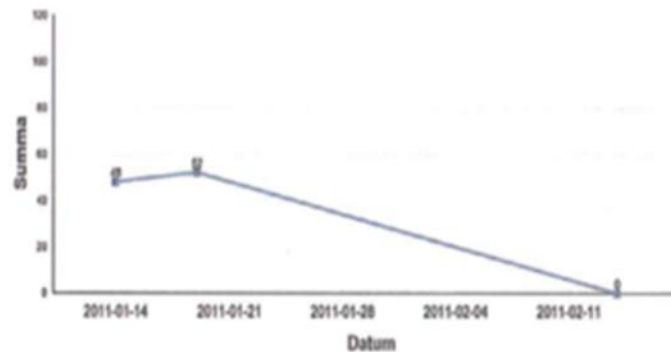




244 48

**Özellik** Extra nefesimizi de kullanın, SARAFESON®.

**Patientennummer** \_\_\_\_\_



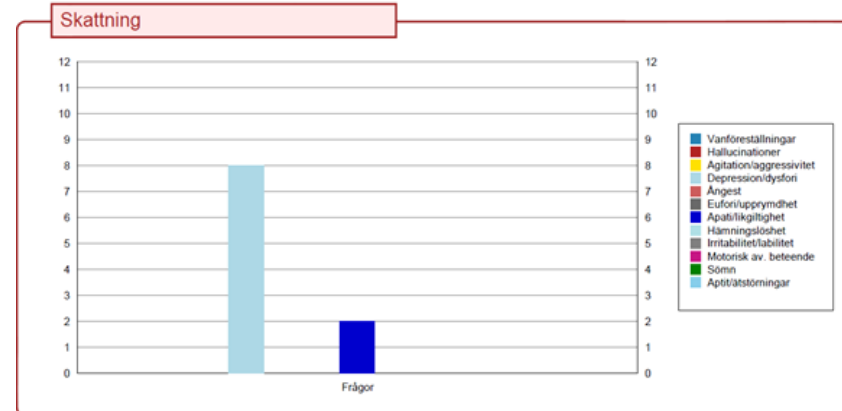
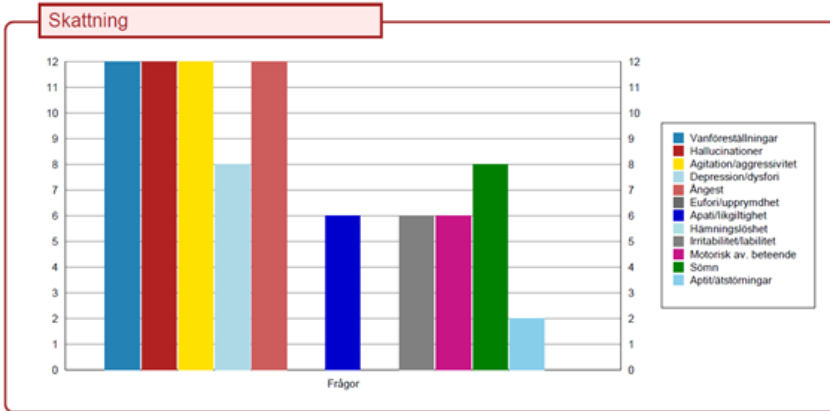
# BPSD-registret gör skillnad för;

- Personen med demenssjukdom
- Enhetens kvalitetsutvecklingsarbete
- Närstående
- Personal



Foto; Tore Grönlund

# Skilnad för den enskilde individen

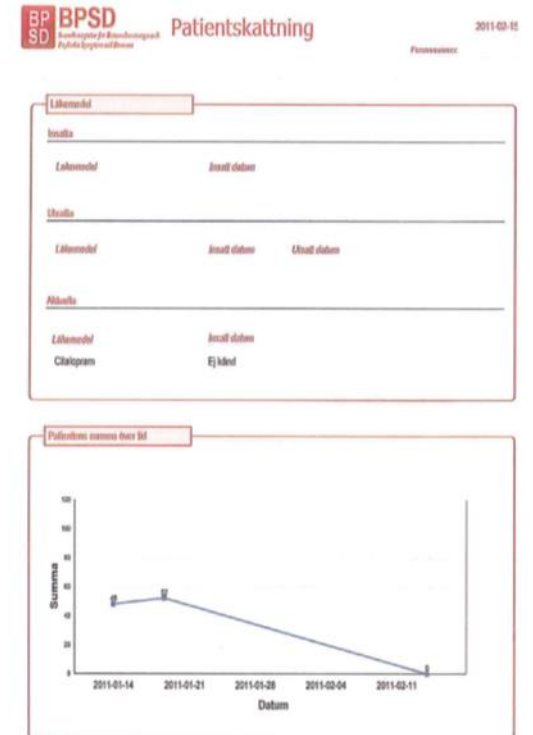
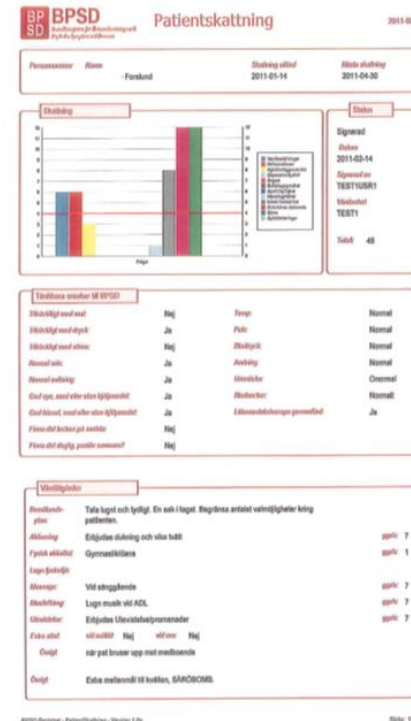


# Enkät till 400 chefer, 2014

## Tittar på resultat på individnivå

# Bristande kunskaper i förbättringsarbete

## Hur vet vi att en förändring är en förbättring?



# Fleminggatan, Gävle

- Mål: minska förekomsten av apati hos vårdtagarna
- Åtgärd: struktur (avsatt tid, whiteboardtavlor)
- Resultat: poängen för apati minskade med 55 % på 3 månader

Bieffekt: ökat ansvar för kontaktpersonen, bättre samarbete i teamet, ökat intresse för förbättringsarbete

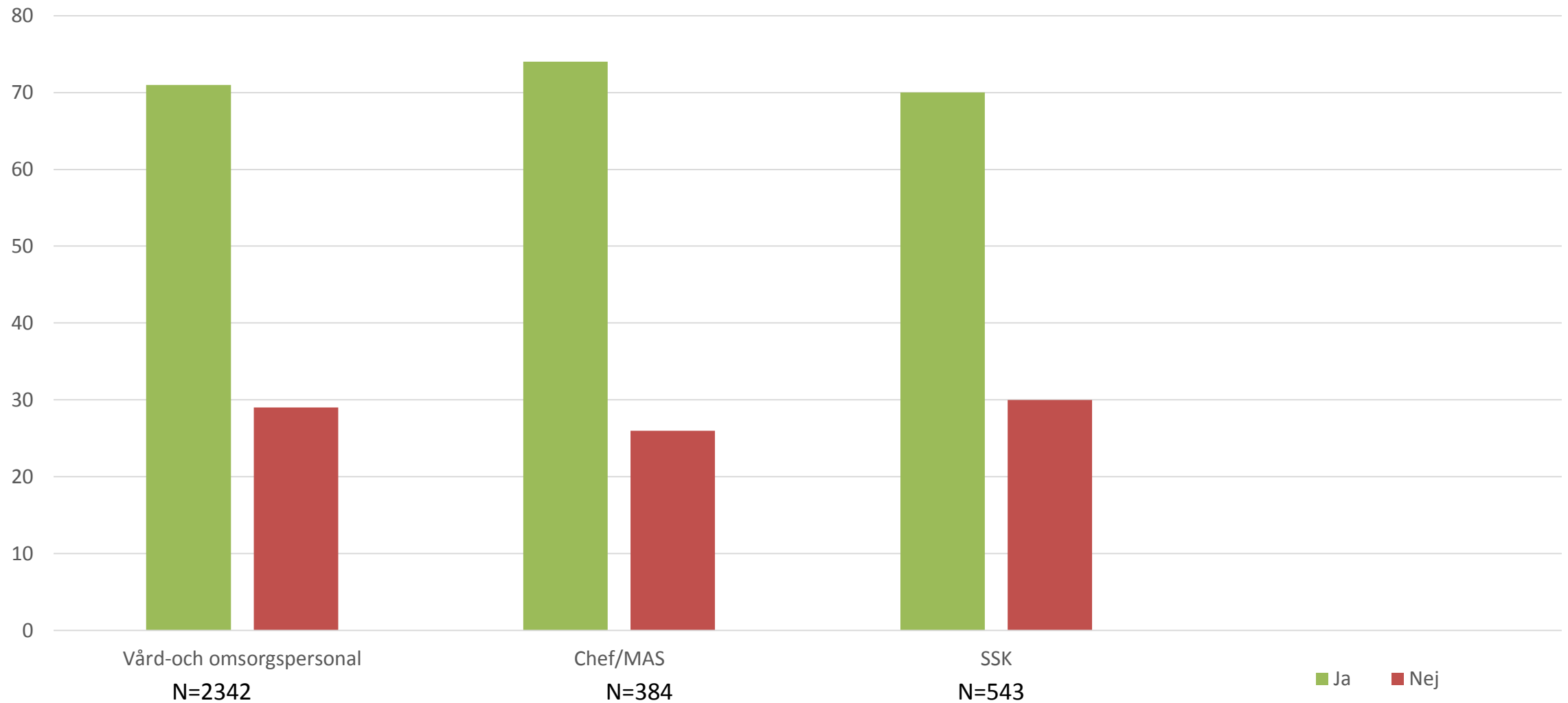
# Resultat, Österbo (Lund, 48 platser)

|                   | <b>Benzodiazepiner<br/>(Sobril, Oxascand,<br/>Rohypnol)</b> | <b>Risperidon<br/>(Risperdal)</b> | <b>Haloperidol<br/>(Haldol)</b> | <b>Klometiazol<br/>(Heminevrin)</b> |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| Projektstart 2014 | 23/48                                                       | 12/48                             | 1/48                            | 1/48                                |
| November 2016     | 8/48                                                        | 2/48                              | 0/48                            | 0/48                                |

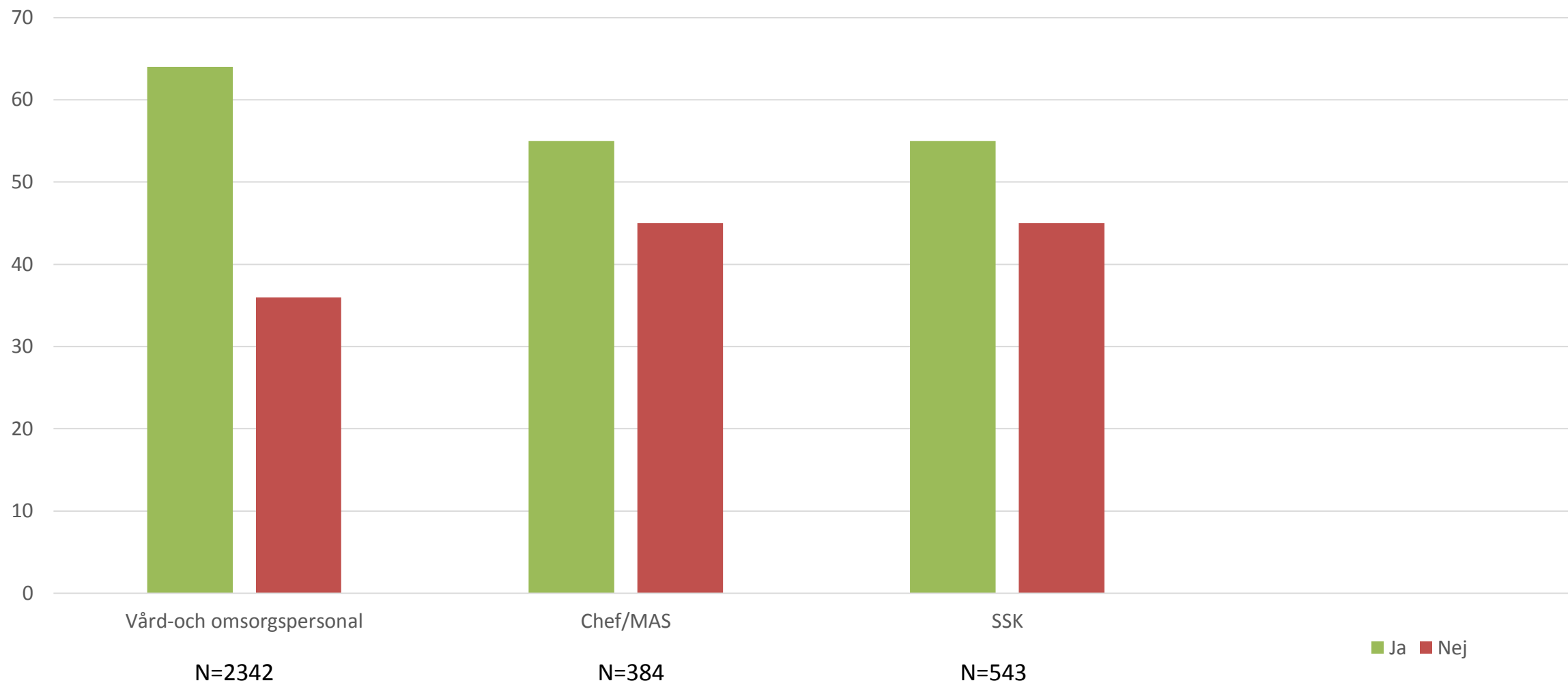
|             | <b>2013</b> | <b>2014</b> | <b>2015</b> | <b>2016</b> |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Fallolyckor | 141         | 126         | 114         | 69          |

# Skillnad för personalen

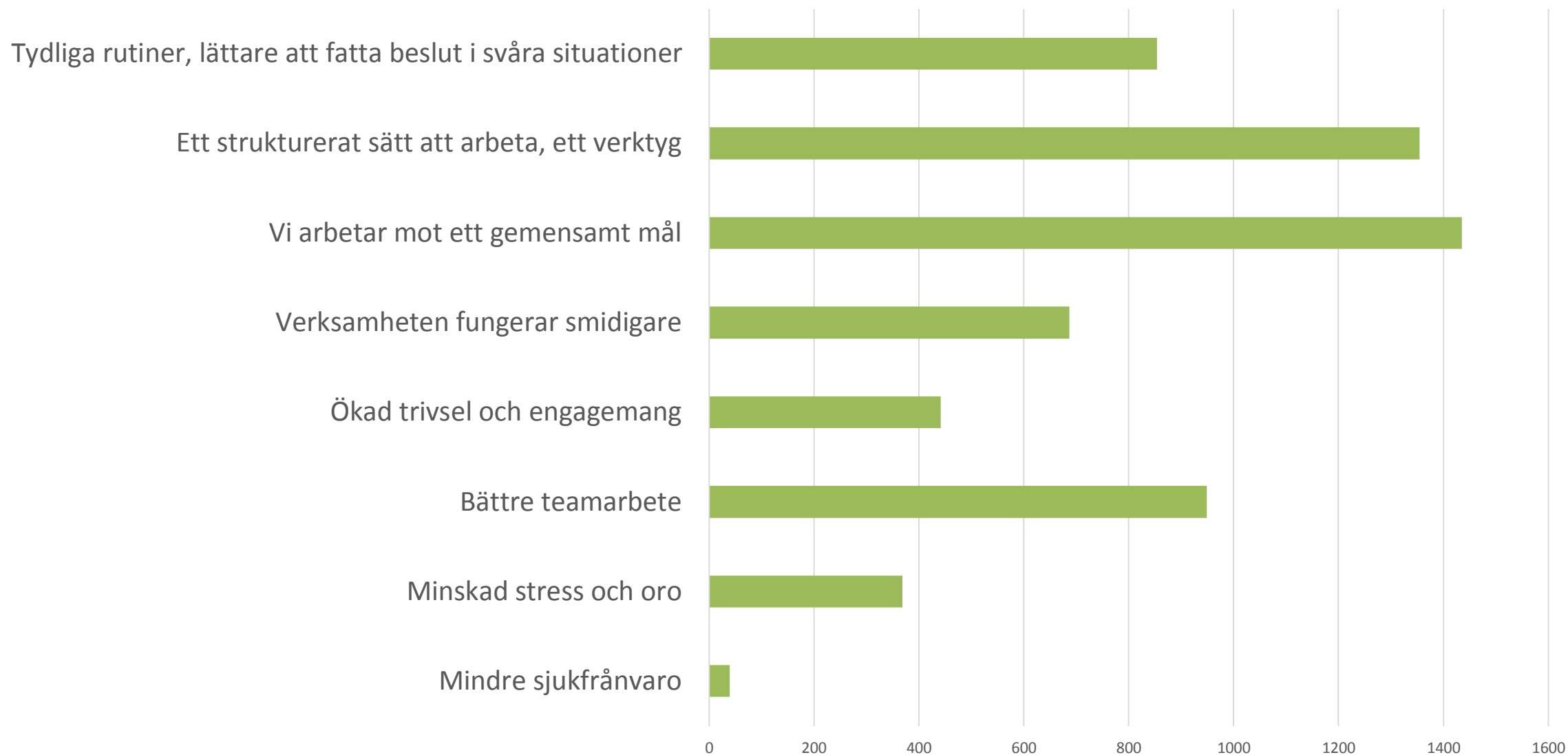
# Har kompetensen höjts hos vård-och omsorgspersonalen?



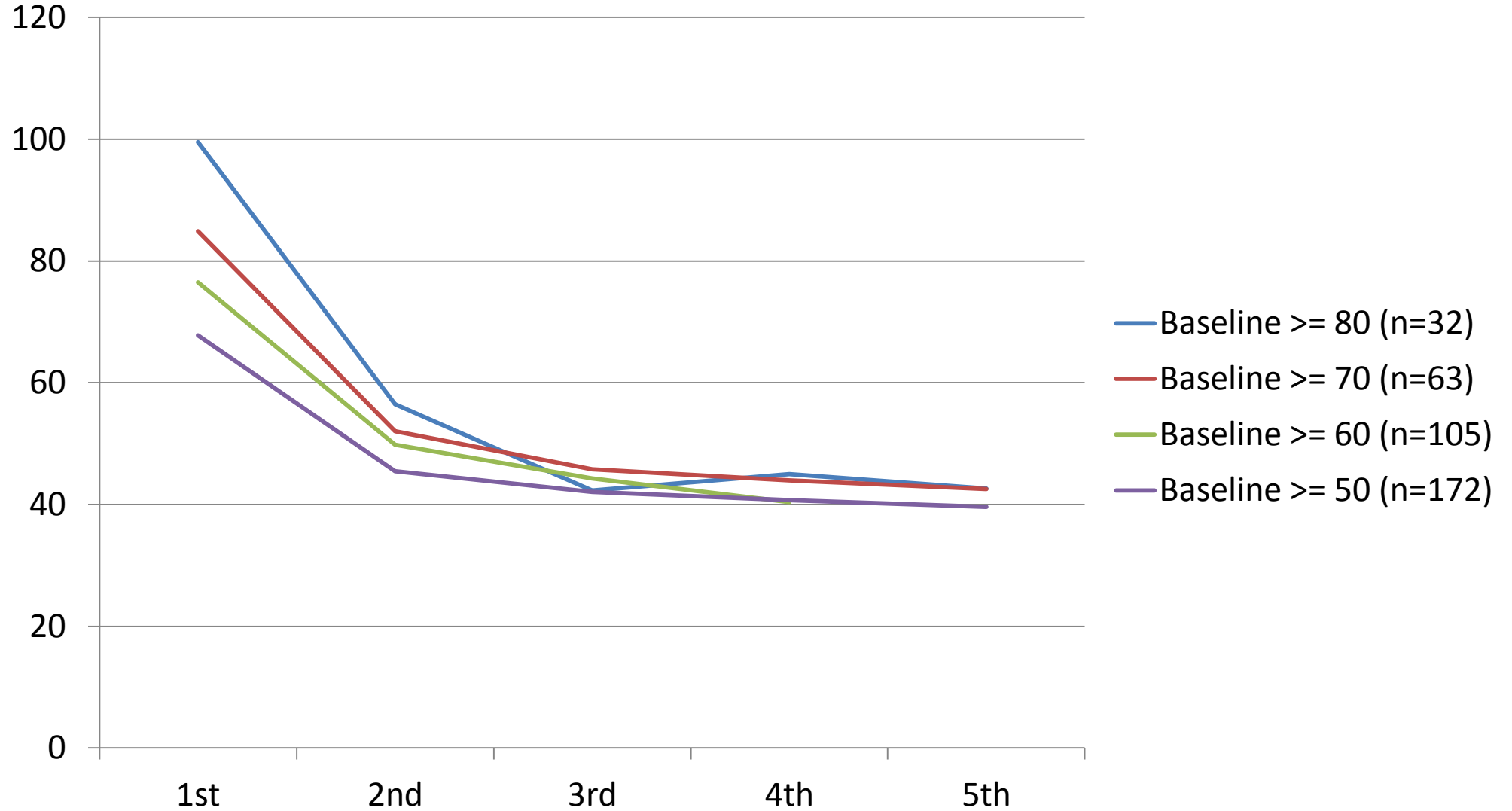
# Upplever du att arbetsmiljön för medarbetarna har förbättrats sedan ni började arbeta med BPSD-registret?



# På vilket sätt?



# Fungerar det?

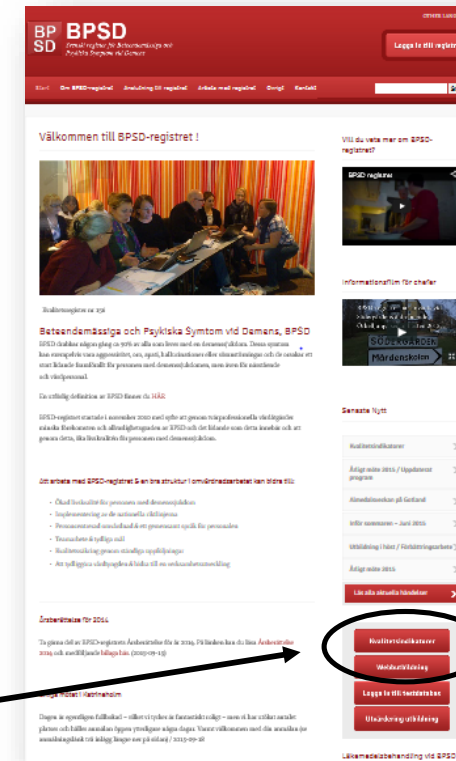


# Kvalitetsindikatorer

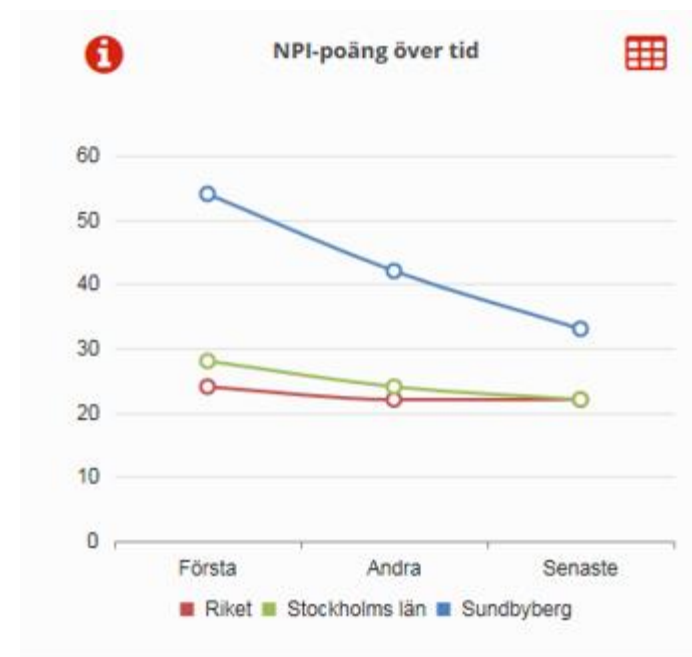
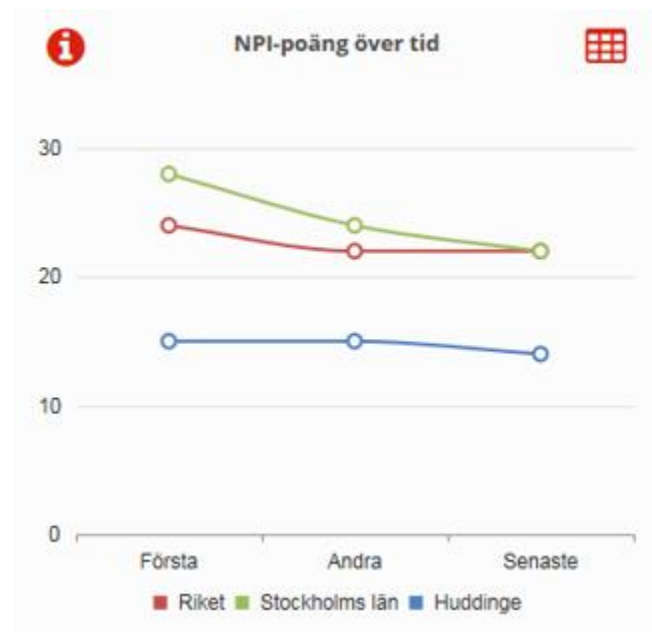
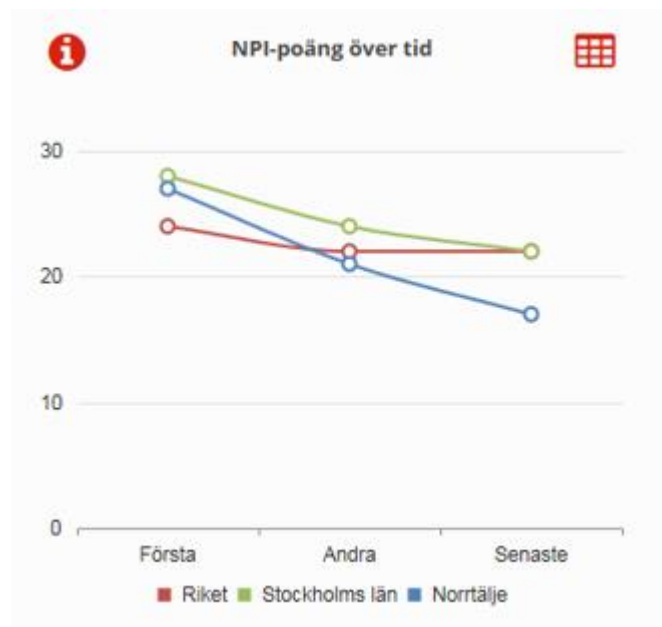
På hemsidan visas viss statistik  
öppet för alla

Resultat kan jämföras mellan  
rike, län, kommun (stadsdel)

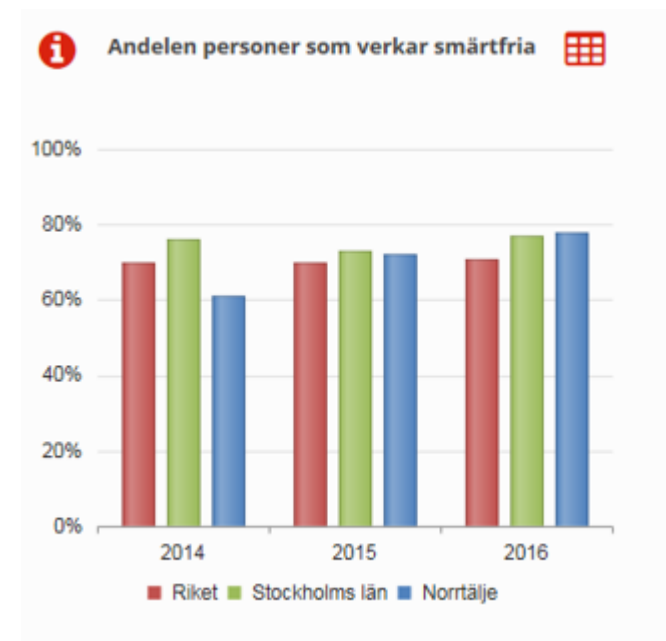
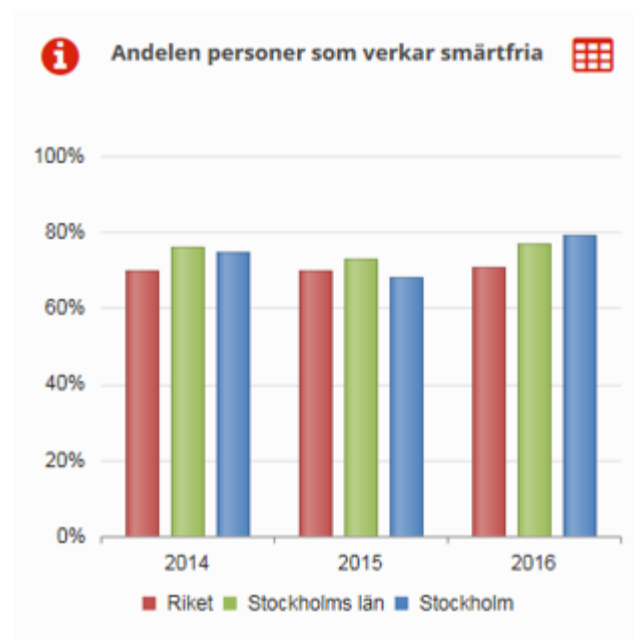
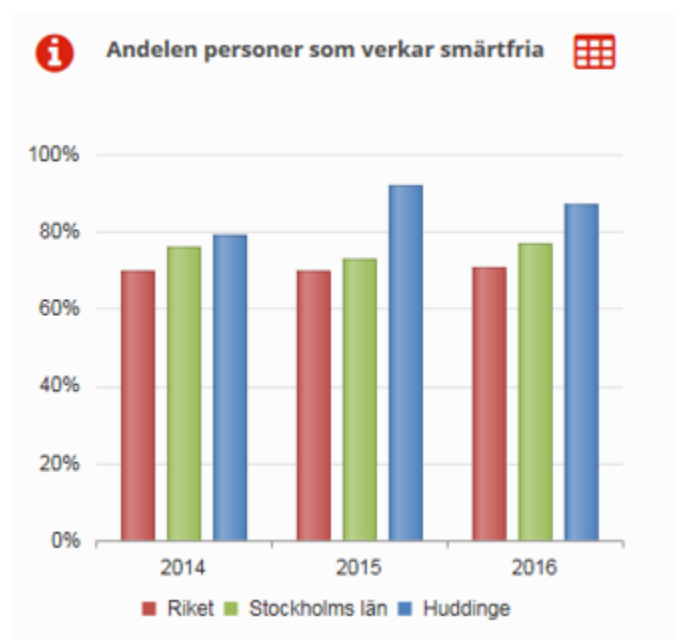
[www.bpsd.se](http://www.bpsd.se)



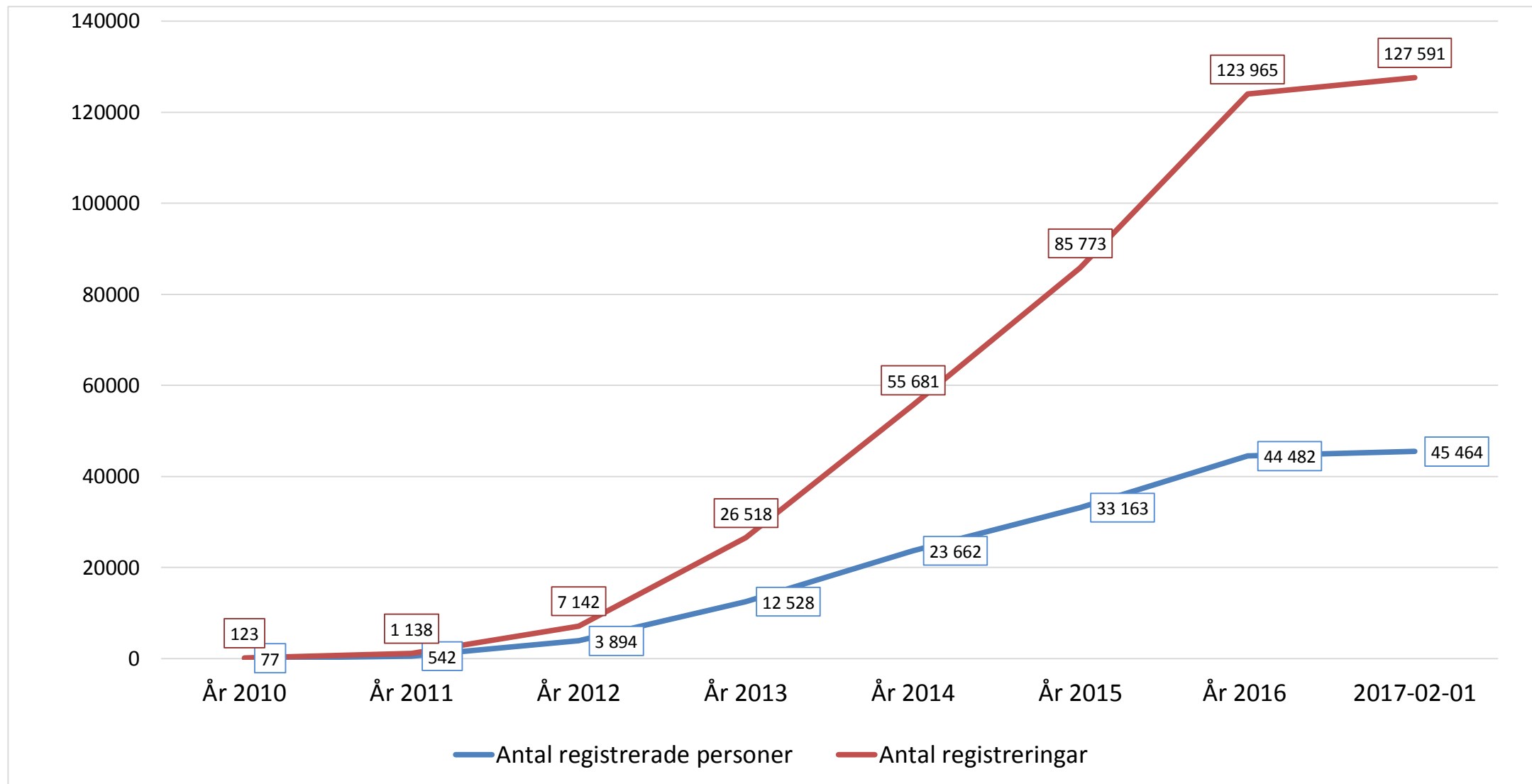
# Hur är förekomsten av BPSD i olika kommuner?



# Hur många är smärtfria i olika kommuner?



# Aktuellt läge 2017-02-01



# Pilehuset, Köpenhamn





**”Så länge det inte finns något botemedel  
mot demenssjukdom är god omvårdnad  
den bästa behandlingen”**

Astrid Norberg