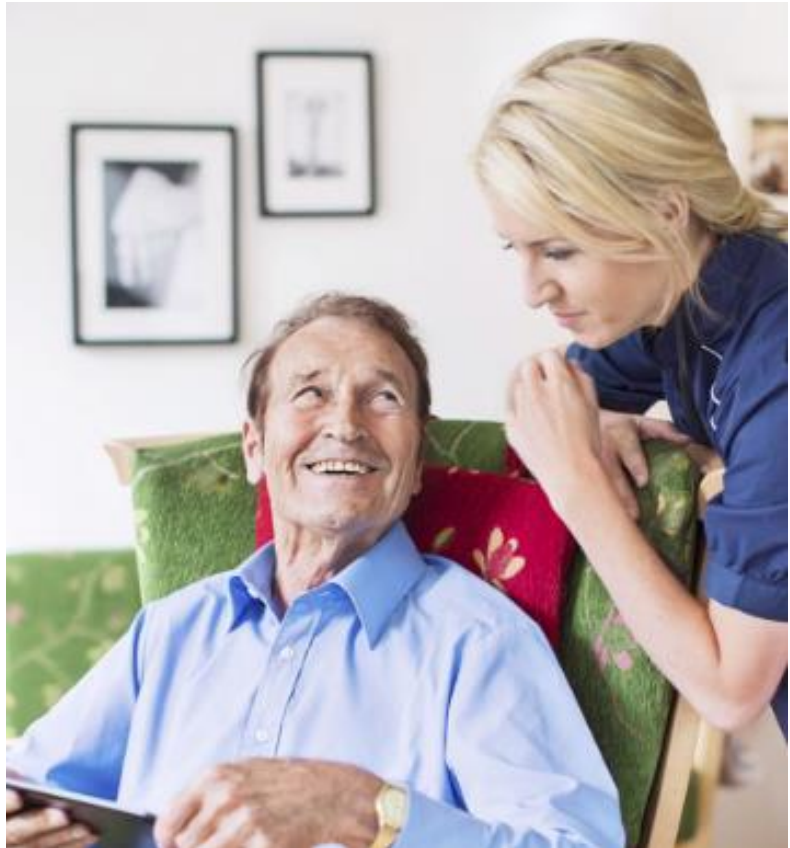


Senior alert och palliativ vård

2017-03-14

Anna Trinks
Registerhållare, Senior alert
Qulturum, Region Jönköpings län



Om Senior alert

Stödja och utveckla vårdprevention

Ett processregister online

Blev ett nationellt kvalitetsregister 2008

Region Jönköpings län är CUPA

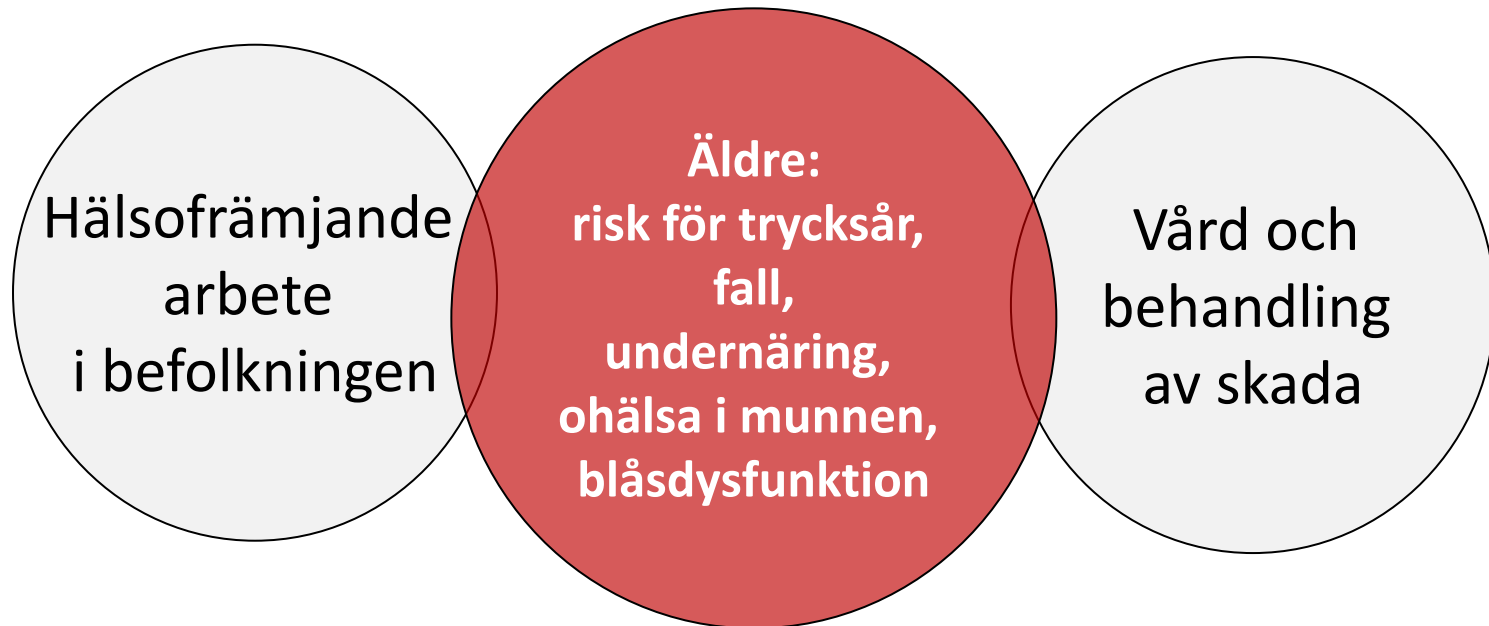
Drivs via Qulturum, Region Jönköpings län

UCR (Uppsala clinical research), Uppsala universitet har den tekniska plattformen

Bytte teknisk plattform 22 februari 2017

Senior alert:

- Vårdprevention/arbete förebyggande
- Förbättringsarbete



Äldreomsorg, hemsjukvård, slutenvård, primärvård
oavsett utförare

Mikro-Meso-Makro System

**Person -
vårdtagare**

Macrosystem

Kommun
Landsting
Strama
Folkhälsomyndighet

Mikrosystem
Registrerande
enhet

Mesosystem

Särskilt boende,
sjukhus, Vc

Vad ger det "Lilly" och hennes närstående

- Känner sig sedd
- Någon frågar om sånt ingen annan frågar
- Stöd till egenvård

Närstående

- Min "mamma" är viktig
- Personalen har koll på hur min "mamma" mår, vilka omvårdnadsrisker som hon har
- Verksamheten arbetar systematiskt och strukturerat
- Tryggt för mig

Ett bra liv varje dag

Vi tillsammans

vet om jag har några risker för fall,
trycksår, undernäring, ohälsa i munnen
eller inkontinens

gör förebyggande åtgärder för att jag
ska må bra

följer upp åtgärderna och **vi vet att de**
gör skillnad för min hälsa

- Ni lyssnar på mina behov och jag
känner att det gör skillnad i min vardag

"Idag är det en sån där bra dag..."



Vad ger det vård- och omsorgspersonal?

- Hjälper i omvårdnadsplan
- Ger mig trygghet
 - missar inget
 - checklista
 - skapar rutin
- Främjar teamarbetet och skapar ett gemensamt språk
- Förebyggande arbetssätt som leder till ett funktionsstödjande förhållningssätt
- Stöd för hälsosamtal
- Jag kan se resultat av våra gemensamma åtgärder

Vad ger det chefer och ledning?

- Hindrar uppkomst av vårdskada
- Del av det systematiska kvalitetsarbetet
- Stimulera det patientnära förbättringsarbetet
- Underlag för patientsäkerhetsberättelse och verksamhetsberättelse
- Uppföljning av kvalitetsarbetet
- Data levererat till Öppna jämförelser

Syftet med Senior alert – två sidor av samma mynt

Öka förutsättningarna
för ett självständigt liv
med god hälsa.

Hälsofrämjande aktivitet

Uppmuntran, stöd,
information



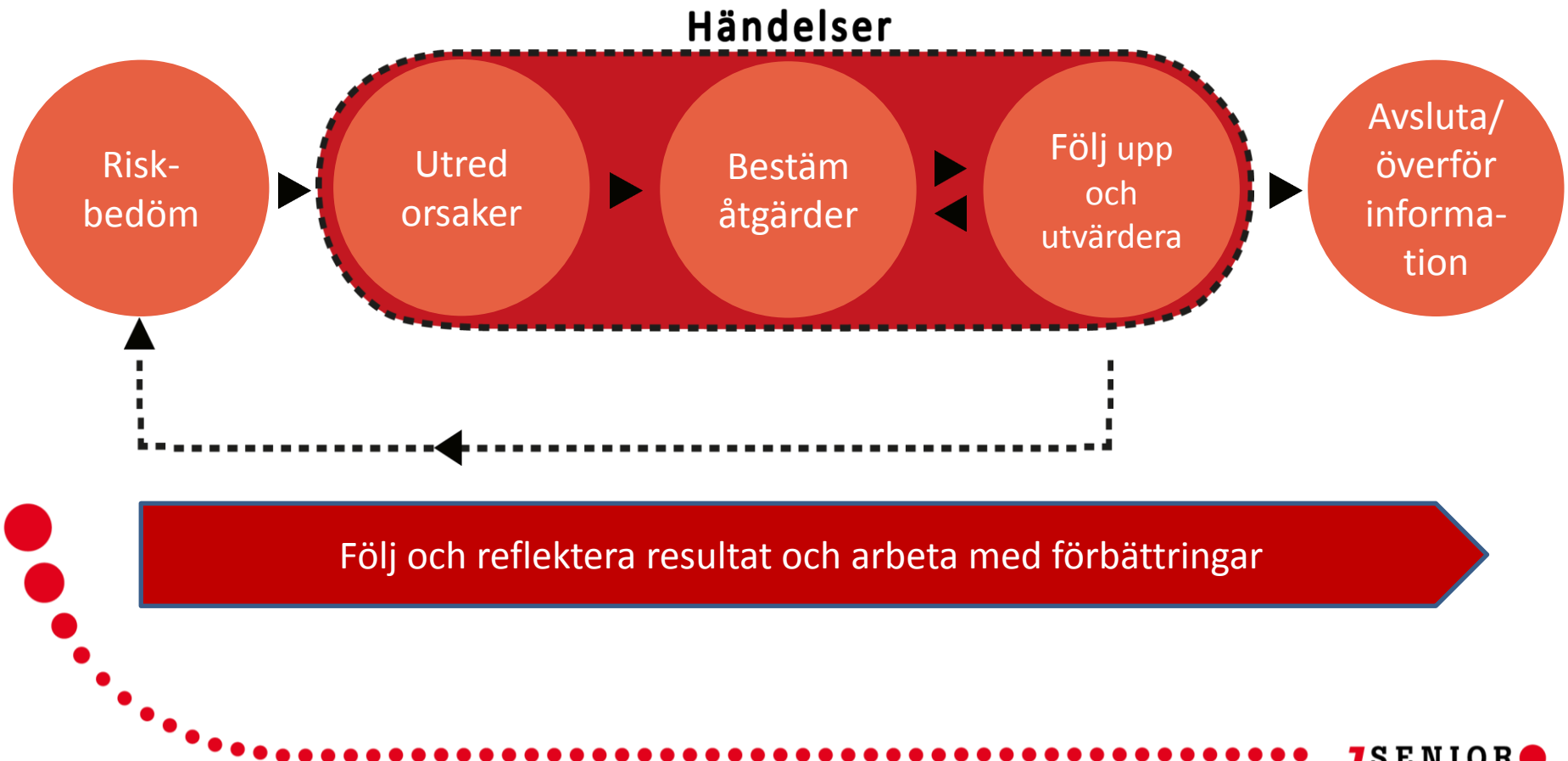
Minska antalet onödiga
skador och sjukdomar

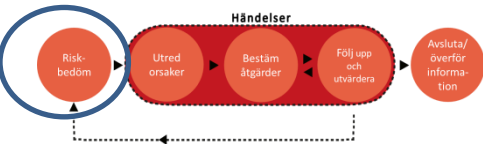
Systematiska åtgärder

Rapportering av händelser

Mötet mellan individens förmåga
och vårt ansvar som profession

Vårdprevention





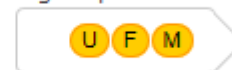
Riskbedömning



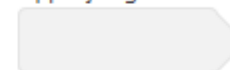
Orsaker



Åtgärdsplan



Uppföljning



Riskbedömning

Alla riskbedömningar samtidigt

Fall

Trycksår

Undernäring

Ohälsa i munnen

Blåsdysfunktion

+ längd, vikt, status trycksår

VEM?

Riskbedöms?

Riskbedömer?

NÄR?

I samband med.....tex inskrivning



Riskbedömning

 Anshelm Berg 
82år 194cm 19341109-10481

Riskbedömning

U F M

Orsaker

Åtgärdsplan

U F M

Uppföljning

2017-04-14

Riskbedömning

Ny riskbedömning

 Lås upp

Trycksår och Fall

Information om trycksår och fall återfinns i personens resultat över tid samt personens översikt

Bedömningsdatum

2017-01-15

☒ Trycksårsinformationen stämmer

Nästa riskbedömning

2017-09-15

Vikt (kg)

80

Body Mass Index

21.3

Trycksår

☐ Riskbedömning kan ej göras

Ingen risk 25 Poäng

Modifierad Nortonskala 

Psykisk status

Helt orienterad

Stundtals förvirrad

Svarar ej adekvat på tilltal

Okontaktbar

Fysisk aktivitet 

Går själv med eller utan hjälpmedel

Går med hjälp av personal

Rullstolsburen hela dagen

Sängliggande

Rörelseförmåga 

Vid 20 poäng eller lägre → ökad risk för tryckskada

Tänder

Har inga egna tänder

Rena, Ingen synlig beläggning eller matrester

Beläggning eller matrester lokalt

Beläggning, matrester generellt eller trasiga tänder

Protes

Har ingen protes

Ren och fungerar

Beläggning eller matrester

Används ej eller dåligt fungerande

Saliv

Glider lätt

Glider trögt

Glider inte alls

Sväljning (relaterat till smärta och muntorrhet)

Ej aktuellt att bedöma

Obehindrad sväljning

Obetydliga sväljproblem

Uttalade sväljproblem

Sammanfattning

Trycksår

 Ej risk

25 poäng

Undernäring

 Risk finns

10 poäng

Fall

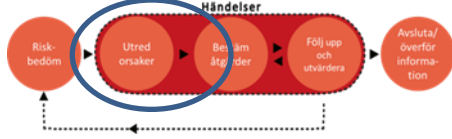
 Risk finns

3 poäng

Munhälsa

 Risk finns

0 grad 3, 2 grad 2



Riskbedömning



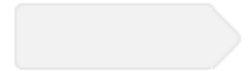
Orsaker



Åtgärdsplan



Uppföljning



Utredning av bakomliggande orsaker

Förståelse för vad som ligger bakom just den här personens risker och guidar in oss i rätt åtgärder.

Teamet viktigt!



Bakomliggande orsaker

 **Adina Åström**
55år 165cm 19600918-10291

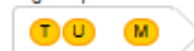
Riskbedömning



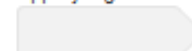
Orsaker



Åtgärdsplan



Uppföljning



Bakomliggande orsaker

✓ Spara Klarmarkera →

Datum

Trycksår

T Risk finns 8 poäng

- ☐ Nedsatt födointag
- ☒ Nedsatt känsel
- ☐ Nedsatt hudelasticitet
- ☒ Huden utsätts för ökat tryck
- ☐ Skjuvkraft
- ☐ Ökad friktion
- ☐ Madrass eller sittdyna som ackumulerar värme/fukt
- ☐ Yttre faktorer
- ☐ Annan orsak

Undernäring

U Risk finns 11 poäng

- ☐ Funktionella svårigheter att äta
- ☐ Svårigheter att svälja
- ☐ Dålig mun- och tandstatus. Tuggsvårigheter.
- ☒ Avvikande ätbeteende
- ☒ Bakomliggande sjukdom
- ☐ Mag-tarmrelaterade besvär
- ☐ Medicinsk behandling
- ☐ Läkemedelsbehandling
- ☐ Ökat energibehov
- ☐ Mer än 11 timmars nattfasta
- ☐ Kulturella, etniska och sociala faktorer
- ☐ Annan orsak

Fall

F Ej risk 2 poäng

- ☐ Synproblem
- ☐ Hörselproblem
- ☐ Nedsatt balans och rörelsemönster
- ☐ Problem vid gång och förflyttning
- ☐ Förvirring, desorientering, oro eller upprördhet
- ☐ Bakomliggande sjukdomar och läkemedel som ger ökad fallrisk
- ☐ Missbruk
- ☐ Fallrädsla
- ☐ Ostadiga skor
- ☐ Dålig belysning
- ☐ Yttre miljö som påverkar fallrisk
- ☐ Annan orsak

Munhälsa

M Risk finns 7 grad 3, 1 grad 2

- ☐ Har ont i munnen vid eller mellan måltid
- ☐ Nedsatt känsel i munnen
- ☒ Nedsatt funktion i mun- och ansiktsmuskulatur
- ☒ Nedsatt funktion i hand/arm eller nedsatt allmäntillstånd som försvårar munvård
- ☐ Nedsatt förmåga att förstå information och instruktion
- ☐ Korta intervaller mellan måltider
- ☐ Annan orsak



Riskbedömning

U F M

Orsaker

Åtgärdsplan

U F M

Uppföljning

2017-04-13

Förebyggande åtgärder

Evidensbaserade, tvärprofessionella
KVÅ Klassifikation av vårdåtgärder (Socialstyrelsen)



Förebyggande åtgärder



Adina Åström

55år 165cm 19600918-10291

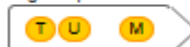
Riskbedömning



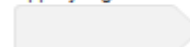
Orsaker



Åtgärdsplan



Uppföljning



Åtgärdsplan

Ny åtgärdsplan

✓ Spara

Klarmarkera →

Trycksår

T Risk finns

8 poäng

Bakomliggande orsaker

- Huden utsätts för ökat tryck
- Nedsatt känsel

Förebyggande åtgärder

Omgivningsanpassning

- ☒ Kroppspositionering i säng/stol
- ☒ Bruk av tryckutjämnande underlag
- ☒ Minskning av skjuveffekt
- ☐ Annan åtgärd – Omgivningsanpassning

Lägesändring

- ☐ Regelbundna lägesändringar
- ☐ Förflyttningsträning - ändra kroppsställning
- ☐ Hjälpmedelsförskrivning
- ☐ Annan åtgärd – Lägesändring

Bedömning av huden en gång per dag eller oftare

- ☐ Bedömning av huden en gång per dag eller oftare

Hudvård

- ☐ Hudvård

Undernäring

U Risk finns

11 poäng

Bakomliggande orsaker

- Avvikande ätbeteende
- Bakomliggande sjukdom

Förebyggande åtgärder

Nutritionsbehandling

- ☒ Mellanmål
- ☒ Beräkning av kosten
- ☒ Protein- och energirik kost
- ☐ Konsistensanpassning
- ☐ Näringsdryck
- ☐ Anpassa maten efter kulturella och religiösa behov
- ☐ Minska nattfastan till max 11 timmar
- ☐ Enteral nutrition
- ☐ Parenteral nutrition
- ☐ Annan åtgärd - Nutritionsbehandling

Åtstödjande åtgärder

- ☐ Omgivningsanpassning för en individuell måltidssituation
- ☐ Uppmuntran och påstötning

Fall

F Ej risk

2 poäng

Bakomliggande orsaker

Ej angivet

Förebyggande åtgärder

Muskelfunktions- och styrketräning

- ☐ Styrketräning
- ☐ Balansträning
- ☐ Gångträning
- ☐ Träning av fysisk prestationsförmåga
- ☐ Annan åtgärd - Muskelfunktions och styrketräning

Läkemedelsgenomgång

- ☐ Läkemedelsgenomgång

Förflyttning och personlig vård

- ☐ Förflyttningsträning
- ☐ Assistans vid förflyttning
- ☐ Stöd vid personlig vård
- ☐ Assistans vid personlig vård
- ☐ Träning av på- och avklädning
- ☐ Annan åtgärd - Förflyttning och personlig vård

Munhälsa

M Risk finns

7 grad 3, 1 grad 2

Bakomliggande orsaker

- Nedsatt funktion i hand/arm eller nedsatt allmäntillstånd som försvårar munvård
- Nedsatt funktion i mun- och ansiktsmuskulatur

Förebyggande åtgärder

Röst

- ☐ Fukta munnen

Läppar

- ☐ Smörj läpparna
- ☐ Lokal smärtlindring läppar

Munslemhinnor

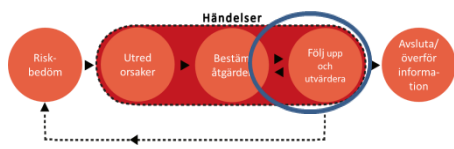
- ☐ Rengöring och fuktning av munslemhinnor
- ☐ Borttagning av krutor
- ☐ Lokal smärtlindring munslemhinnor

Tunga

- ☐ Rengöring av tunga
- ☐ Fukta tungan
- ☐ Lokal smärtlindring tunga

Tandkött, Tänder, Implantat

- ☐ Information och/eller träning i munvård för



Riskbedömning

T U F M

Orsaker

Åtgärdsplan

T U F M

Uppföljning

Uppföljning av planerade åtgärder

Teamets avstämning

Vilka åtgärder blev gjorda?

Effekt på trycksår, viktnedgång, trycksår och munhälsa

Inför uppföljning: ny vikt, status på eventuella trycksår, nya fall

Uppföljning

 Adina Åström 
55år 165cm 19600918-10291

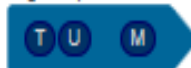
Riskbedömning



Orsaker



Åtgärdsplan



Uppföljning



Uppföljning

 Spara  Klarmarkera 

Trycksår

Höftbenskam höger Kategori 3

☐ Trycksårsinformationen stämmer

Fall, 4 senaste

Inga fall har registrerats sedan riskbedömning (2016-08-22)

Planerad uppföljning

2016-08-30

Genomförd uppföljning

Vikt (kg)  60 kg, 2016-08-22

Body Mass Index

Trycksår

 Risk finns 8 poäng

Undernäring

 Risk finns 11 poäng

Fall

 Ej risk 2 poäng

Munhälsa

 Risk finns 7 grad 3, 1 grad 2

Omgivningsanpassning

☐ Kroppspositionering i säng/stol 

☐ Bruk av tryckutjämnande underlag 

☐ Minskning av skjuveffekt 

Nutritionsbehandling

☐ Mellanmål 

☐ Berikning av kosten 

☐ Protein- och energirik kost 

Röst

☐ Fukta munnen 

Personöversikt

Avsluta person

Adina Åström
55år 165cm 19600918-10291



Personöversikt



Trycksår

Uppdatera

Höftbenskam höger Kategori 3

Vikt 60 kg

Ny vikt

2016-08-22
BMI 22.0



Fall, 4 senaste

Visa, lägg till fall

Det finns inga fall registrerade.

Munhälsa

2016-08-22

Grad 3: Läppar, Munslemhinnor, Röst, Saliv,
Sväljning, Tandkött, Tunga
Grad 2: Protes

Trycksår

Risk finns 8 poäng

Bakomliggande orsaker

- Huden utsätts för ökat tryck
- Nedsatt känsel

Förebyggande åtgärder

Omgivningsanpassning

- Kroppspositionering i säng/stol
- Bruk av tryckutjämnande underlag
- Minskning av skjuveffekt

Undernäring

Risk finns 11 poäng

Bakomliggande orsaker

- Avvikande ätbeteende
- Bakomliggande sjukdom

Förebyggande åtgärder

Nutritionsbehandling

- Mellanmål
- Beräkning av kosten
- Protein- och energirik kost

Fall

Ej risk 2 poäng

Bakomliggande orsaker

Ej angivet

Förebyggande åtgärder

Munhälsa

Risk finns 7 grad 3, 1 grad 2

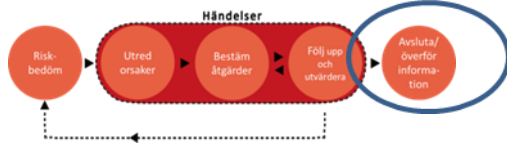
Bakomliggande orsaker

- Nedsatt funktion i hand/arm eller nedsatt allmäntillstånd som försvårar munvård
- Nedsatt funktion i mun- och ansiktsmuskulatur

Förebyggande åtgärder

Röst

- Fukta munnen



TUFM Blåsdysfunktion

Anneli Mårtensson 75år 162cm 19410930-10866

Riskbedömning T U F M

Orsaker

Åtgärdsplan T U F M

Uppföljning

Planerad 2017-06-21

Ny riskbedömning

Avsluta person

Avslut i Senior alert

Görs ALLTID när personen inte längre är kvar på enheten:

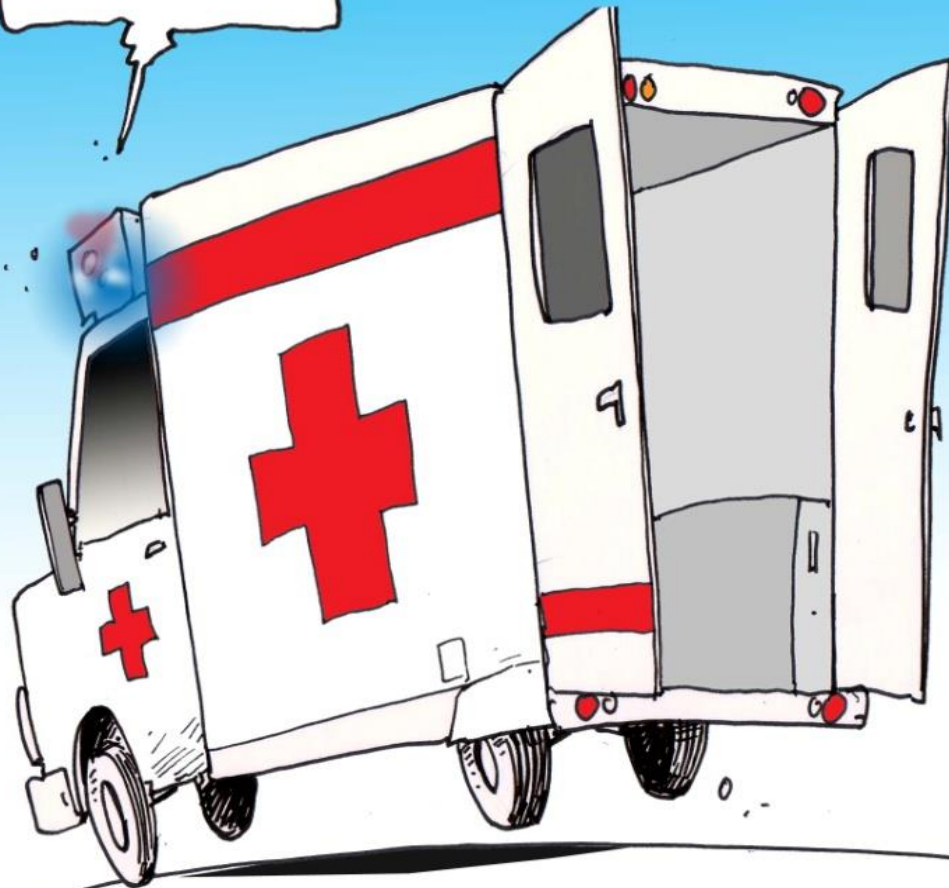
- Utskriven
- Avliden

Görs ALDRIG så länge personen är kvar på enheten.

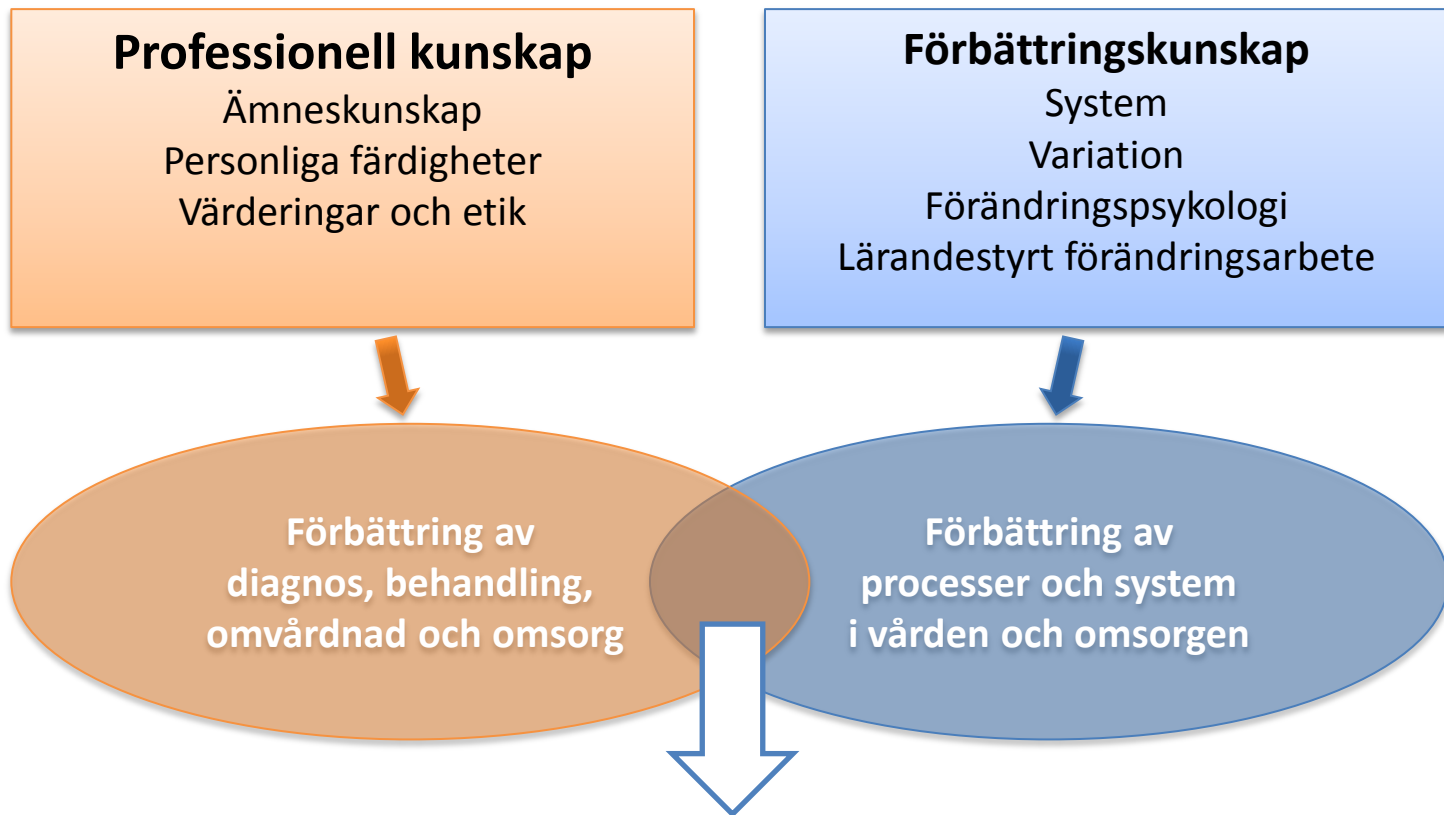
Enhetsöversikten – är den aktuell?

ROLE CLARITY

... NO...
IT'S YOUR
JOB TO CLOSE
THE DOORS...



Alla har två jobb



Ökat värde för dem vården/omsorgen finns till för

Efter Socialstyrelsen, Batalden

Enhetsöversikt

Antal personer med:

Trycksår (4)

BMI<22 (9)

Ofrivillig viktninskning (3)

Registrerade fall (7)

Ohälsa i munnen, grad 2&3 (4)



Namn ▾	Personnummer ⇅	Riskbedömning ⇅	Orsaker ⇅	Åtgärdsplan ⇅	Uppföljning ⇅	Nästa riskbedömning ⇅
Anneli Mårtensson	19410930-10866	T U F M		T U F M		2017-06-21
Charlott Abrahamsson	19190126-8389	T U F M		T U F M	2017-05-17	2017-08-16
Clara Magnusson	19300307-10235	U F M		U F M		2017-09-14
Elon Ström	19290726-3294	T U F M		T U F M	2017-05-11	
Emmy Nordström	19430322-2915	T U F		T U F		2017-03-24

Koll på läget – enhetens data

Koll på läget

Solskensvägen 16 Gläntan



Vårdpreventiva processen

37 riskbedömningar genomförda på **19** av 20 registrerade personer vid enheten.

17 personer har riskbedömts 2 eller fler gånger

2 personer har riskbedömts en gång

1 person ej riskbedömts

Senaste 12 månaderna
Motsvarande period tidigare år

Riskbedömning

Antal riskbedömningar med risk för minst ett riskområde

30

30 av 37 82%
26 av 33 85%

Orsaker

Analys av bakomliggande orsaker för riskbedömningar med risk

28%

9 av 30 28%
2 av 26 7%

Åtgärdsplan

Minst en planerad åtgärd per riskområde med risk

90%

27 av 30 90%
23 av 26 89%

Uppföljning

Åtgärder för identifierade riskområden som följts i tid

63%

22 av 33* 33% 30%
12 av 30* 48%

Trycksår

Personer med risk för trycksår jämfört med föregående period

5 av 19 27%
4 av 17 29%

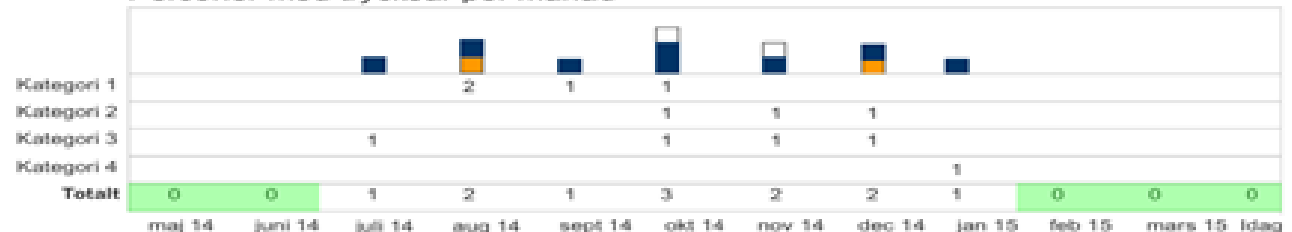
Personer med trycksår jämfört med föregående period

3 av 19 16%
8 av 17 47%

Resonera mera: Visa bara trycksår som uppkommit på egna enheten? eller särskilja på ngt sätt?

Duration senaste året vs tidigare?

Personer med trycksår per månad



Undermåring

Personer med risk för undermåring jämfört med föregående period

13 av 19 68%
10 av 17 59%

Personer med BMI under 22 jämfört med föregående period

X av Y 2%
X av Y 2%

Personer med oförväntad viktninskning vid uppföljning jämfört med föregående period
2017-03-02
X av Y 2%

Personer med BMI under 22 per månad



Personer med oförväntad viktninskning ??



Vårdprevention och utfall

Vårdprevention och utfall

Kommun / Landsting / Privat

Andersholms kommun

År

2016

Typ av boende

Alla

		Vårdpreventiva processen				Resultat		
		För riskbedömningar med risk						
	Unika personer	Riskbedömningar med risk	Bakomliggande orsaker	Åtgärdsplan för risk	Utförda åtgärder	Trycksår	BMI<22	Fall
Andersholms kommun	843	78% ↘ 1362 av 1509 87% 2014	63% ↗ 412 56% 2014	91% ↗ 1243 av 1362 85% 2014	43% ↗ 1135 av 1243 41% 2014	183 ↘ 143 personer 195st 2014	226 ↘ 183 personer 253st 2014	1225 ↘ 768 personer 1342st 2014
Attefallstugan	18	72% ↘ 25 av 30 87% 2014	65% ↗ 17 av 25 56% 2014	93% ↗ 24 av 25 85% 2014	43% ↗ 16 av 24 41% 2014	2 ↘ 2 personer 5st 2014	6 ↘ 4 personer 7st 2014	21 ↘ 12 personer 23st 2014
Brostugan	16	85% ↘ 23 av 31 87% 2014	24% ↗ 5 av 23 56% 2014	93% ↗ 20 av 23 85% 2014	43% ↗ 9 av 20 41% 2014	3 ↘ 2 personer 5st 2014	8 ↗ 5 personer 6st 2014	15 ↘ 12 personer 19st 2014
Målvärden, teckenförklaring..			75 - 100 %	75 - 100 %	75 - 100 %			
			25 - 74 %	25 - 74 %	25 - 74 %			
			0 - 24 %	0 - 24 %	0 - 24 %			

Lära sig mer om Senior alert

- Utbildningsmiljö
- Manualer
- Film
- Webbseminarium – att registrera
- Webbutbildning
- Inspirationsdagar
- Fråga sina regionkoordinator eller lokalkoordinator
- Ringa Senior alerts support vardagar 9-12
tel 036-321289, 036-321211
- Prova själv

Senior alert – webbutbildning för att främja äldres hälsa

Introduktion

Vårdprevention

Förbättringsarbete

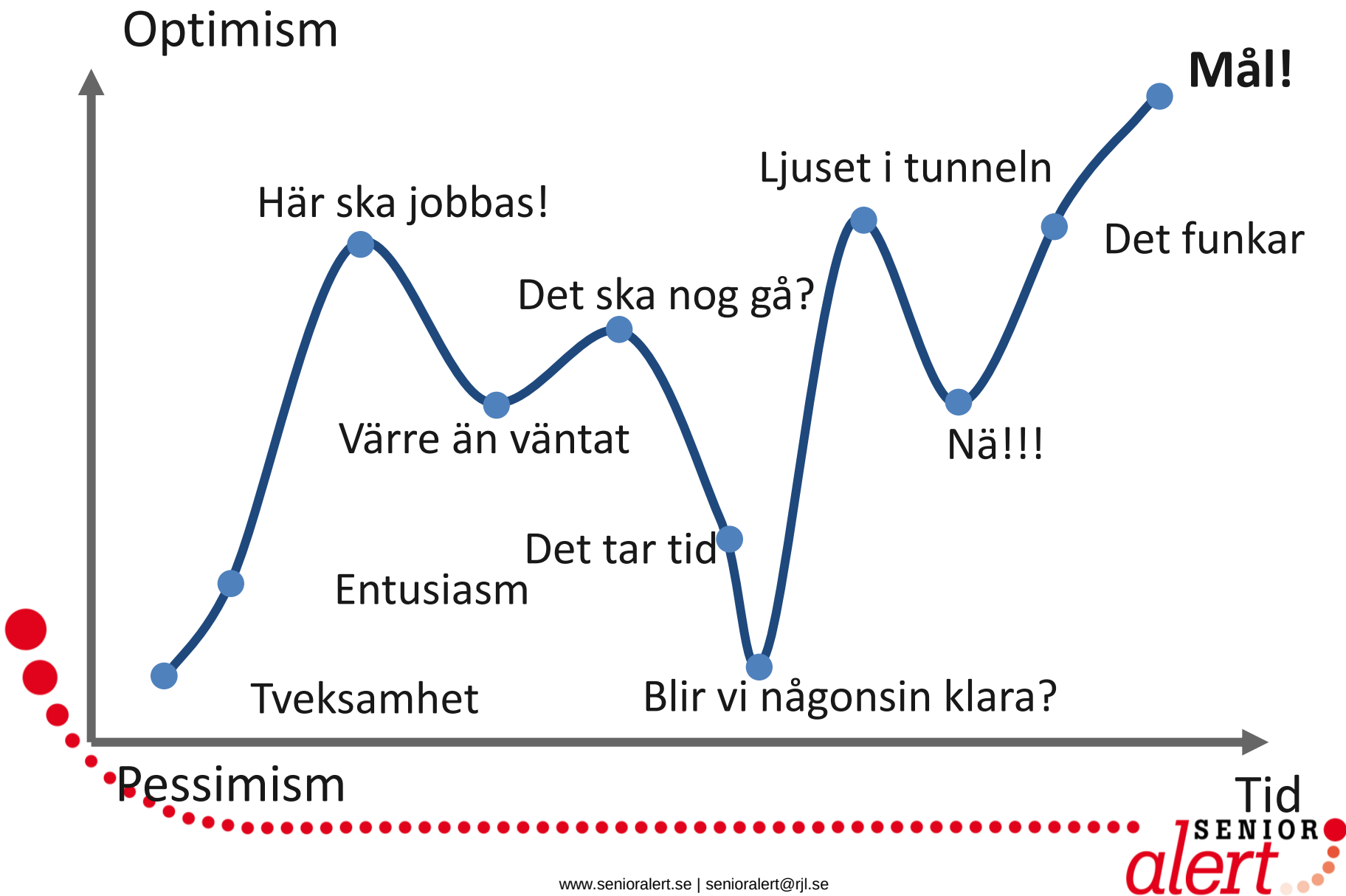


- Grundkurs i tre delar
- Korta texter och videofilmer
- Frågor att reflektera kring

- Gå igenom ensam eller i grupp
- 45 minuter plus tid för reflektionsfrågor
- Hjälp att ta fram PLAN för nästa steg
- I din dator, surfplatta eller mobiltelefon
- Diplom
- Kostnadsfri
- Inga förkunskaper behövs



Bild från filmade inslag. Mer info: www.senioralert.se



Framgångsfaktorer



- Förståelse för värdet
- Ledningens stöd
- Resultat efterfrågas
- Vågar börja, testar
- Team, tydliga roller
- Delaktiga äldre
- Tydliga rutiner
- Förbättringsarbete
- Integrerar i vardagen
- Beslut och uthållighet

*Tack för att ni har lyssnat
och lycka till!*

www.senioralert.se



Facebook.se/senioralert



@senior_alert