

Förbättringscoach

- 15 Hp
- Kirurgkliniken Sös
- 4 avd
- 8 ssk, 2 ÖL
- 2 coacher
- Heldagar 1 g/mån



Att äga problemet själv

Inga pengar

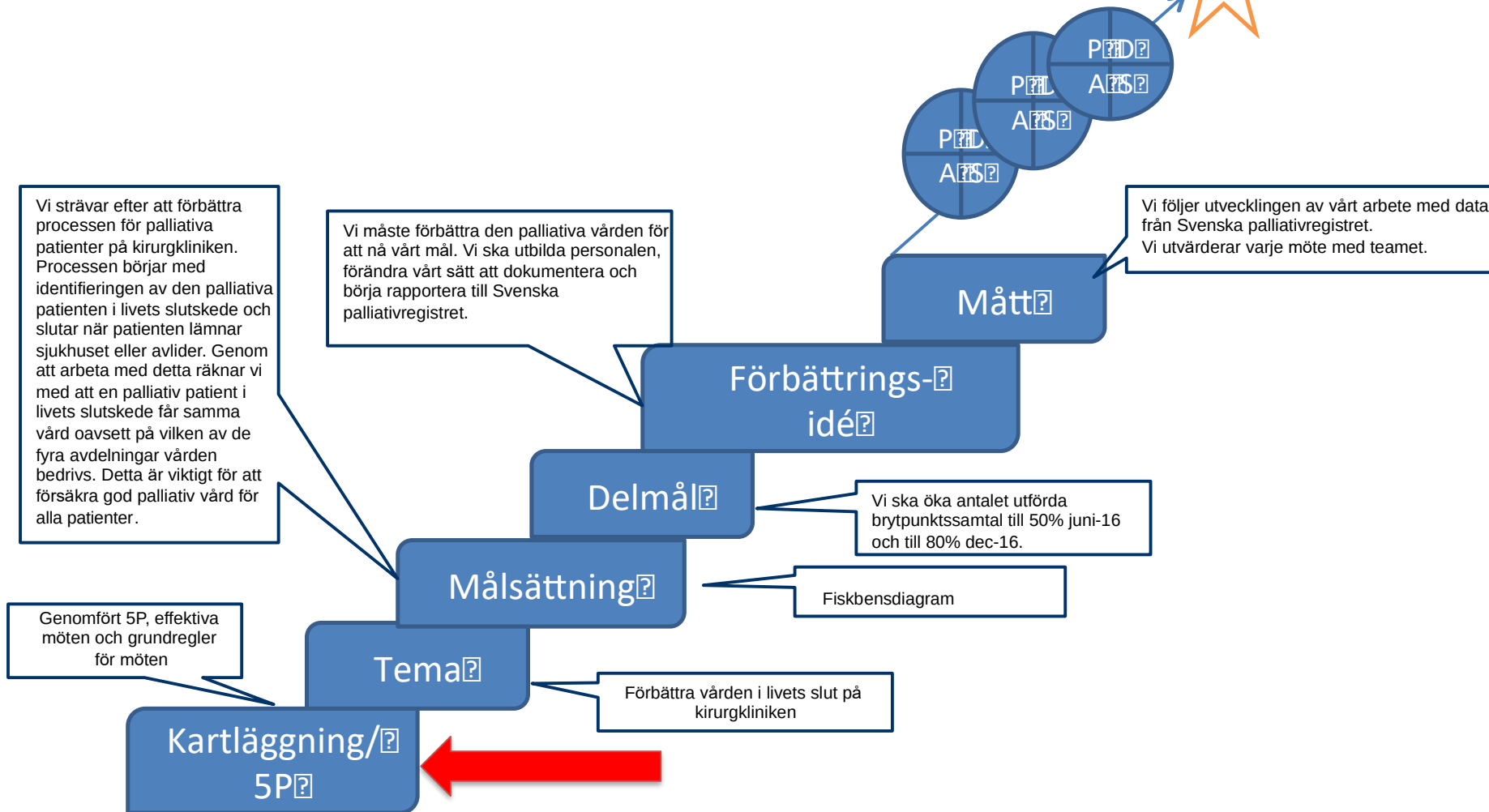
Börja i morgon

Ett dö'bra projekt

- en strävan till förbättring av den palliativa vården på kirurgkliniken



Förbättringsrampen?



Slutsatser från 5 p

Brytpunktssamtal!

Patienter

Antal totalt under 2015 41 stycken
varav 20 st väntade dödsfall
Flesta är över 70 år
Lika många män som kvinnor.
Diagnos- Cancer

Är att identifiera den palliativa patienten. Sträva efter en
förbättring och få på

Mönster

Dialog med ASIH- vad vi kan göra, vad kan de göra.
Palliativkonsult, som hela Södersjukhuset har tillgång till.

hjälp av
et. Där alla
avdelningar registrerar.
Lugna trygga patienter och
anhöriga

Rätt vårdnivå!

Identifiera den palliativa patienten!

Personer som ingår i mikrosystemet;
Läkare, sjuksköterskor och
undersköterskor.
Yrkeskategorier, antal
Roller, läkare håller brytpunktsamtal,
sjuksköterskor, kontakt med ASIH,
omvårdnad och dokumentation.
Jobbar i mindre grupper på respektive
avdelning.

-utbilda övriga kollegor
-brytpunktsamtal

Lika vård!

Efterlevnadsamtal och uppföljning
för anhöriga.

Effektiva möten

- Skicka ut en agenda före mötet
- Var i tid, håll tiden
- Telefon
- Använd hjälpmedel
- Sammanfatta
- Utvärdera
- Mötesroller



APT 14/3

- Föregående möte 15 min
- Fiskben 20 min
- Ideér 20 min
- Vem-Vad-När 15 min
- Sammanfattning 5 min
- Utvärdering 5 min

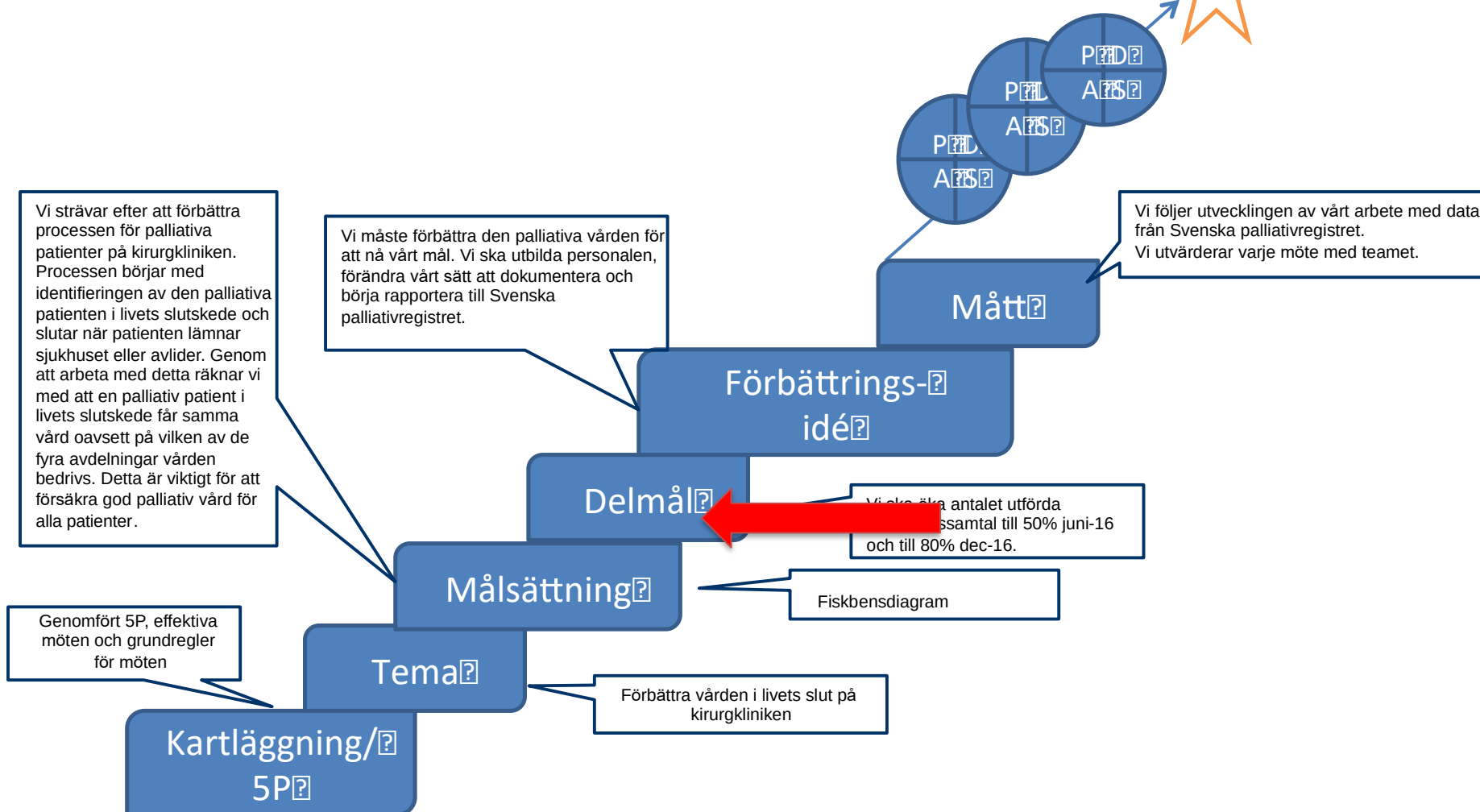
Tidtagare

- Hålla tiderna
- 2 min
- P plats

Mötesroller

- Tidtagare
- Facilitator
- Mötesledare
- Sekreterare

Förbättringsrampen?



Sätt upp mål

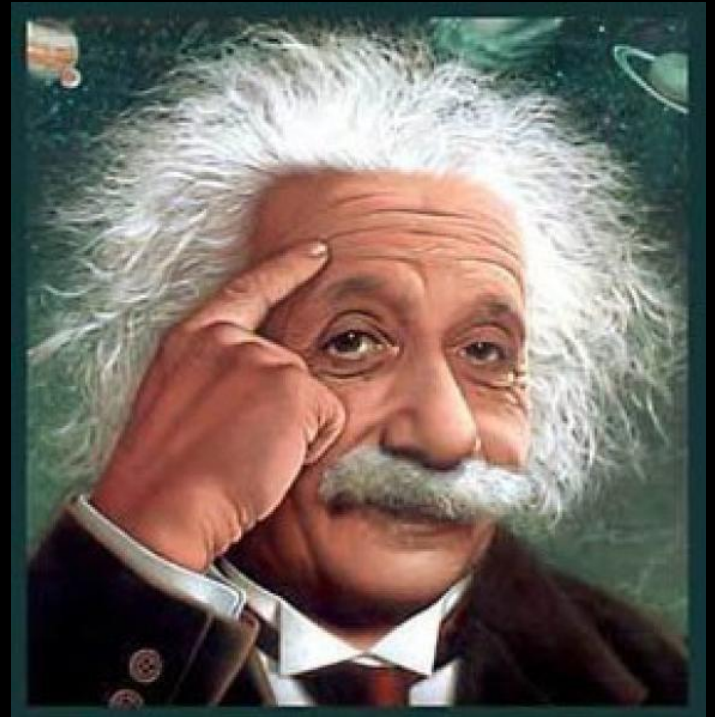
Specifikt

Mätbart

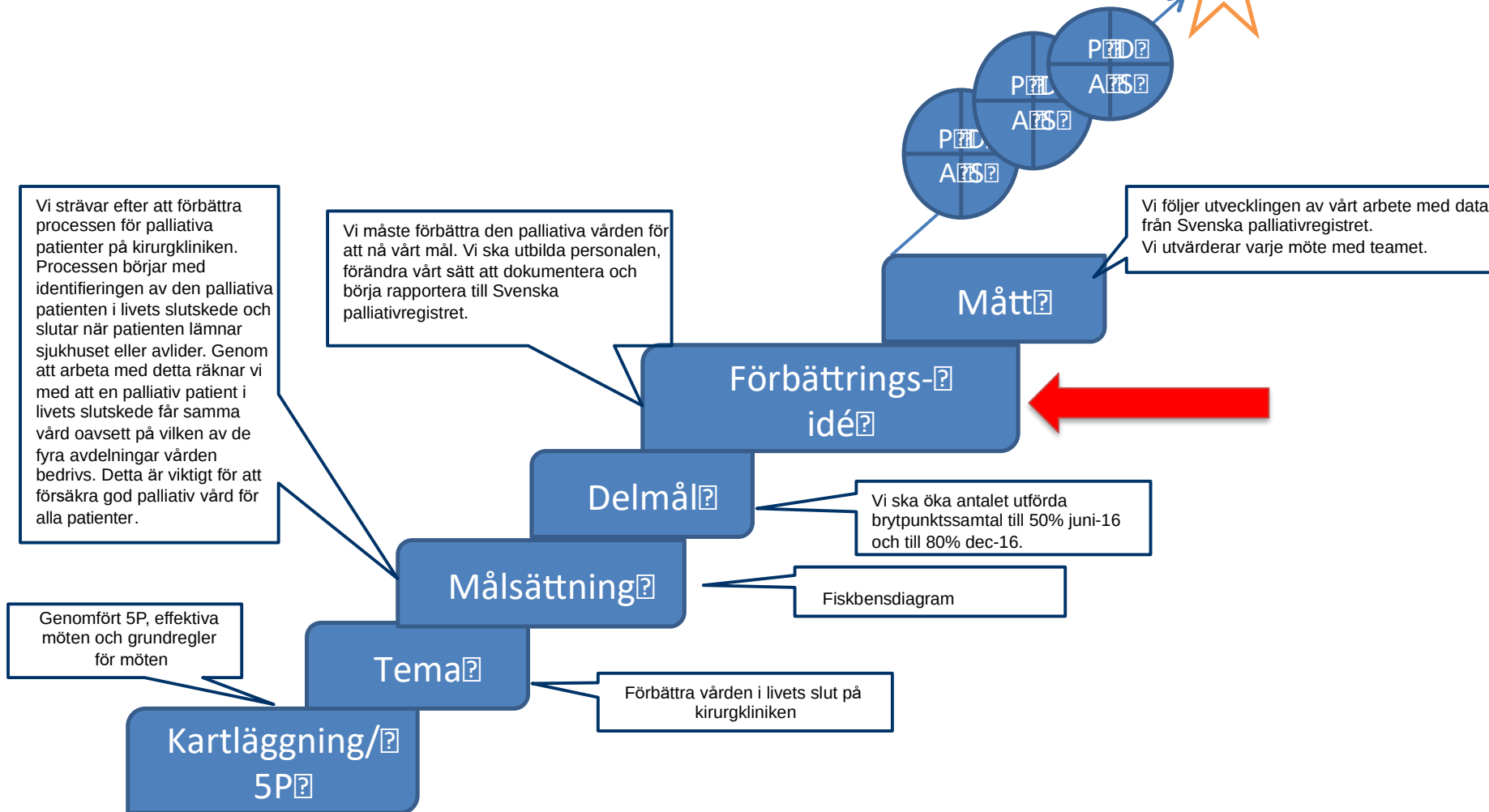
Accepterat

Realistiskt

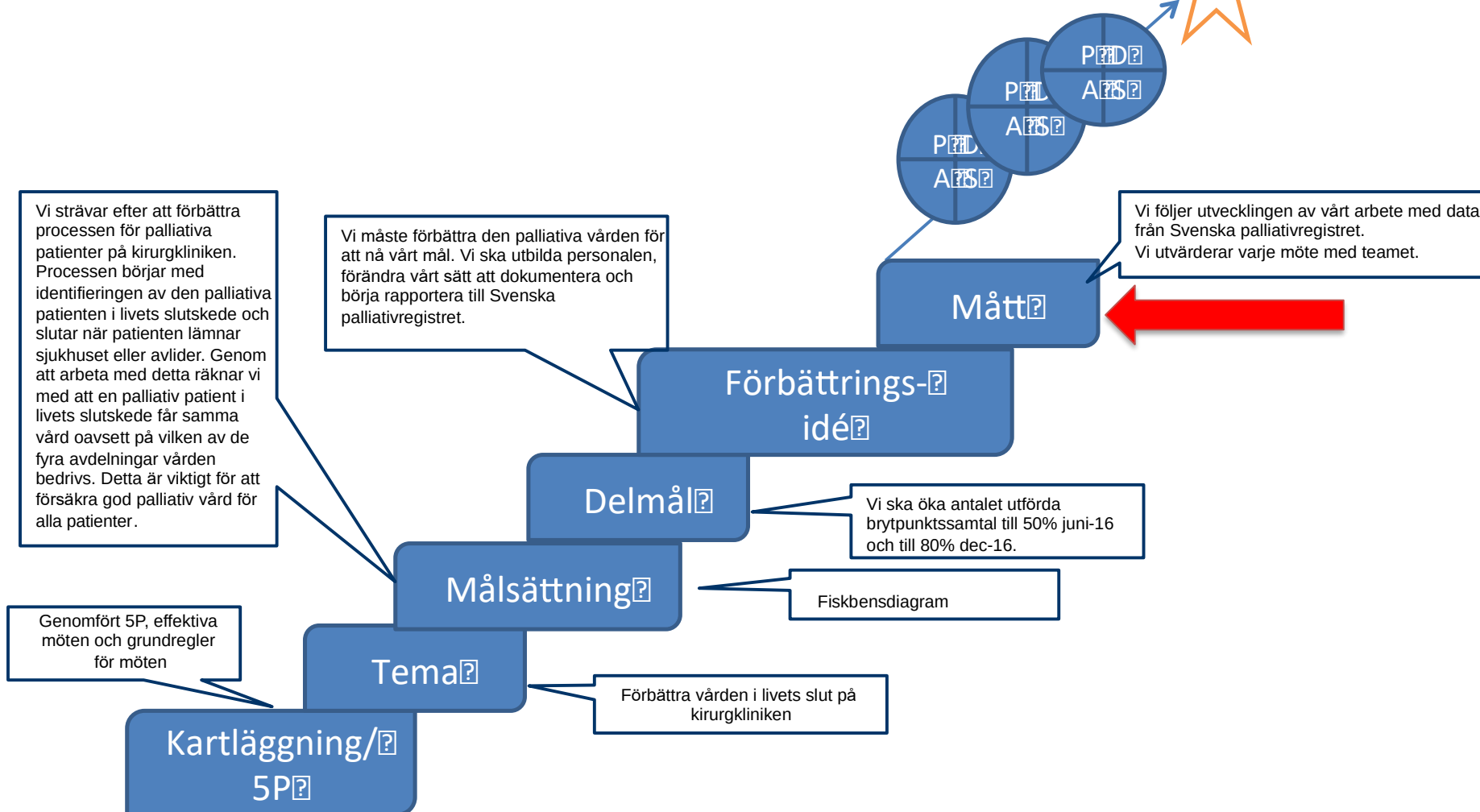
Tidsbundet



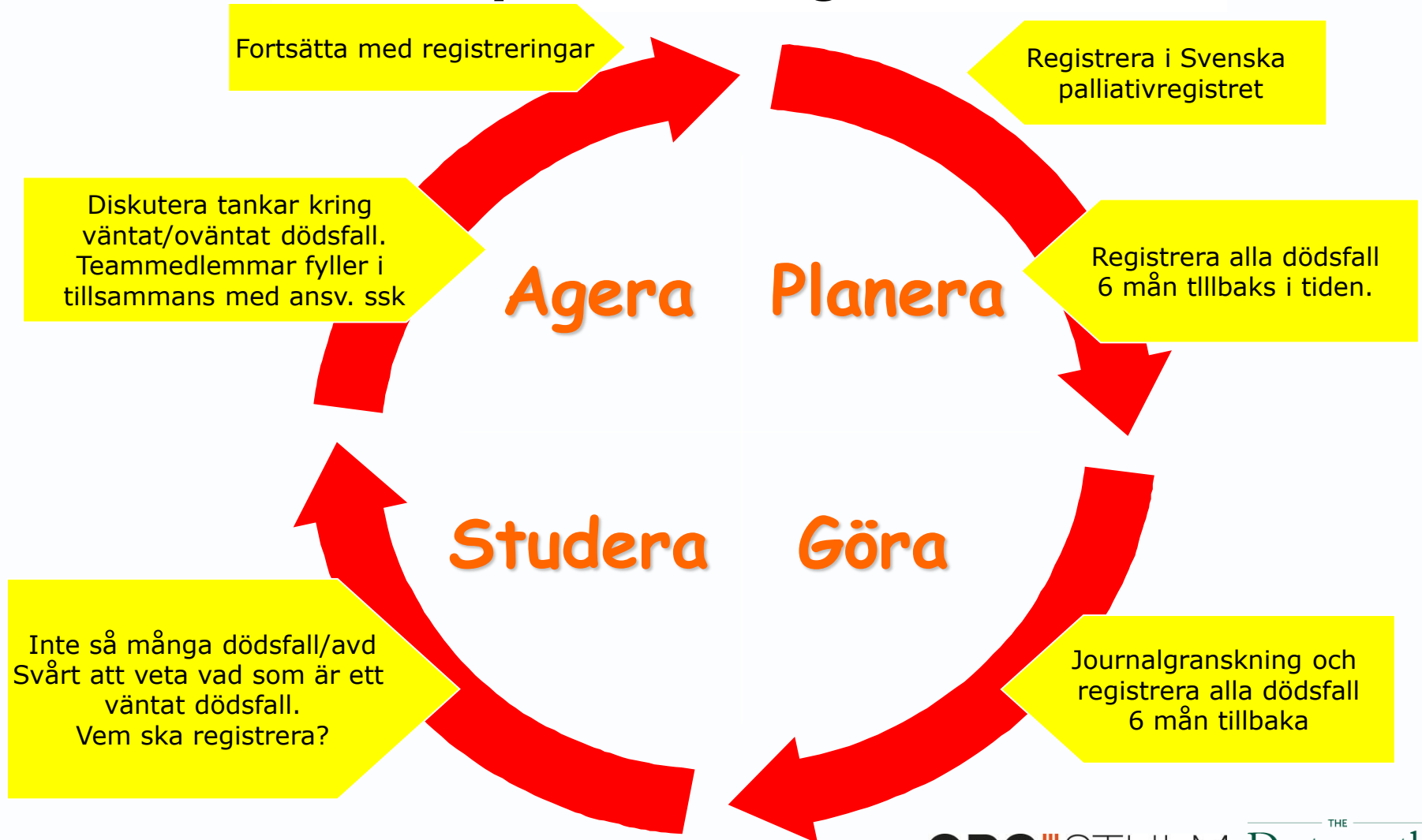
Förbättringsrampen?



Förbättringsrampen?



PDSA cykel – Reg i Svenska palliativregistret



Olika fasor

”Forming”



- Vågar inte doppa fötterna
- Stolta
- Spänning, förväntan
- Misstanke, rädsla, ångest

”Storming”



- Håller på att drunkna
- Inser hur mkt arbete
- Svårare än de trodde
- ”Vi gör inget!”
- Ifrågasätter metoden

”Norming”



- Hjälper varandra hålla sig flytande
- Lättnad – det kommer att fungera

”Performing”

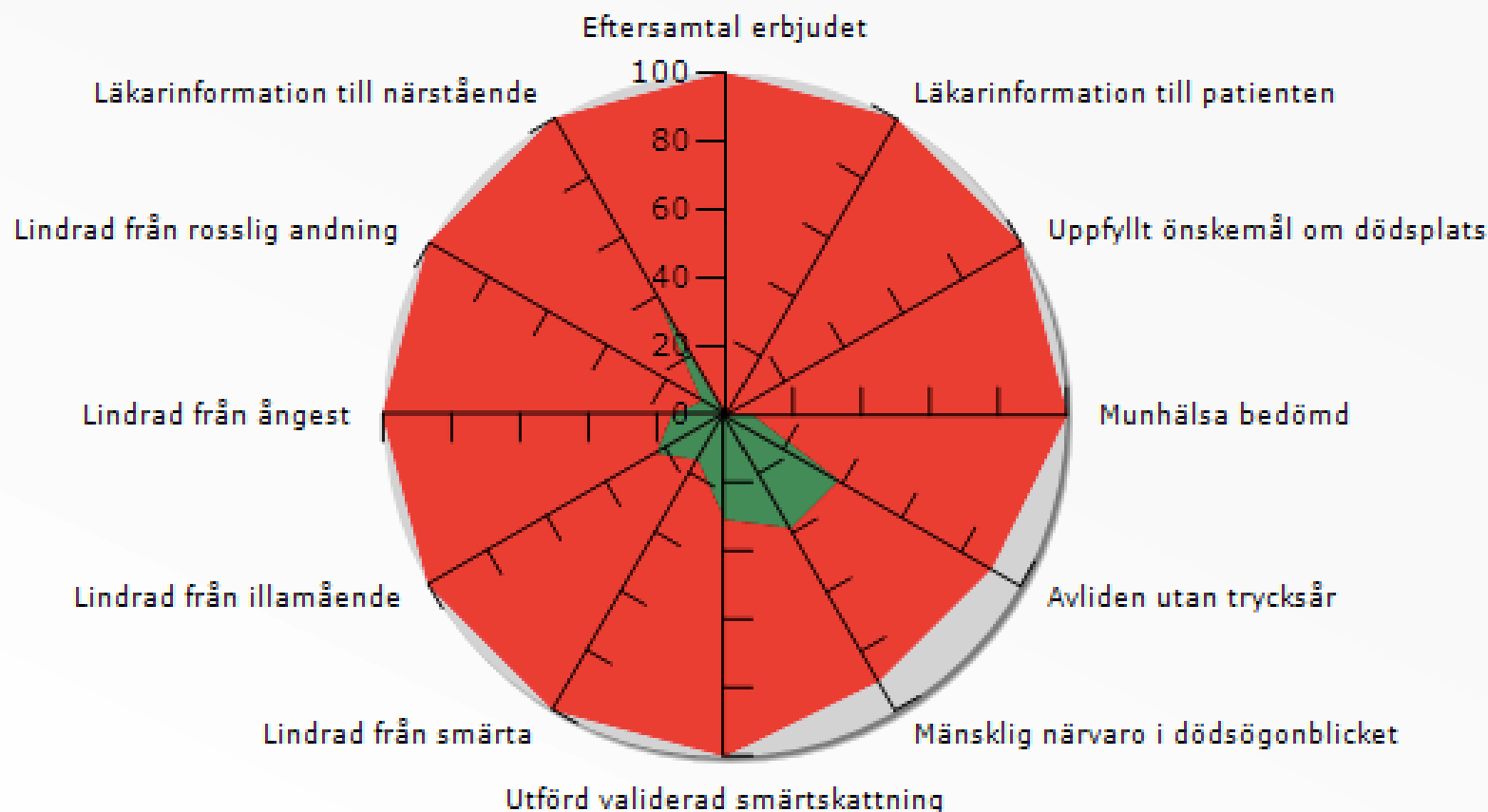
- Jobbar tillsammans
- Nöjda med sina insatser
- Känner sig som ett team





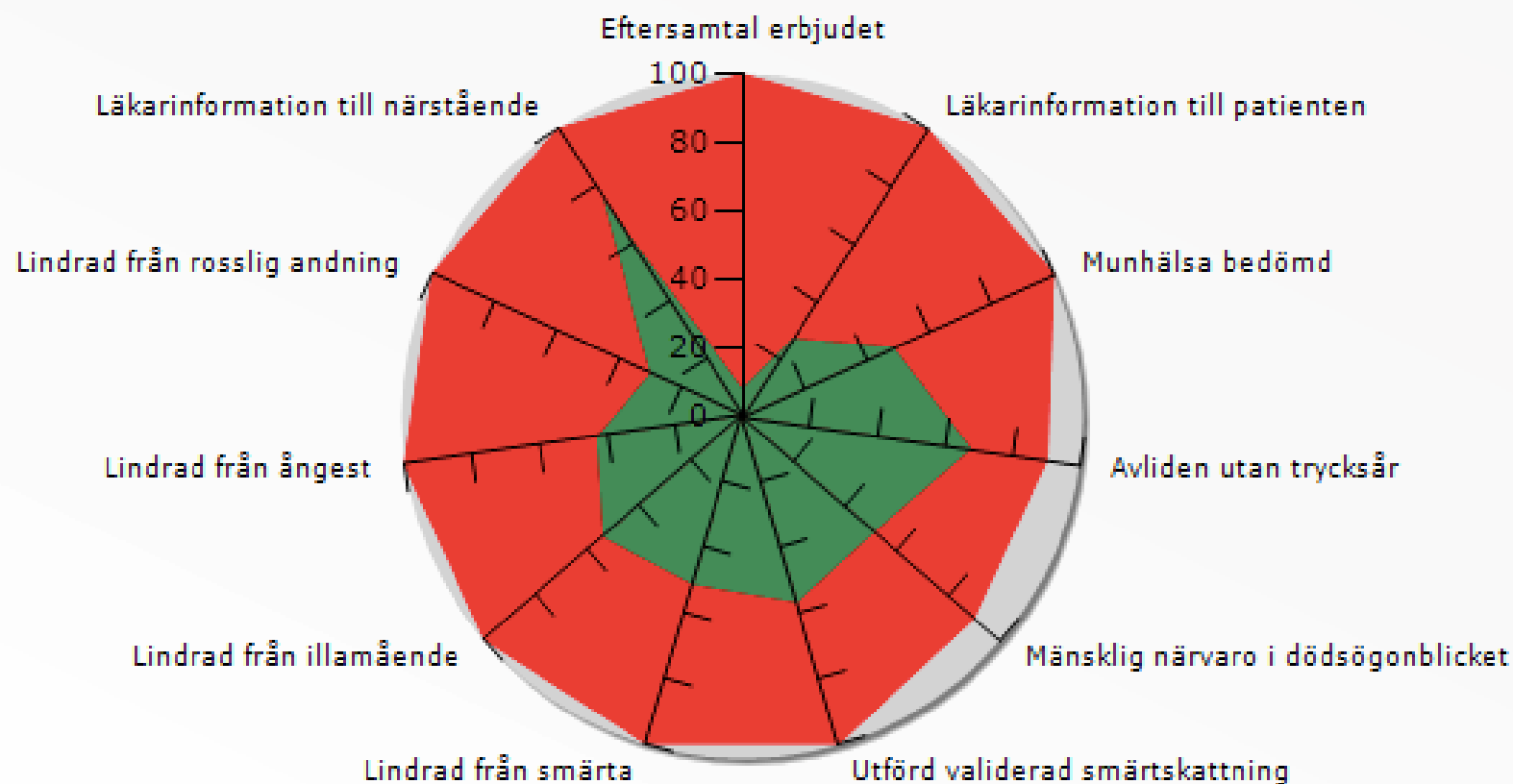
Före projekt avd 36,67,57

Resultat palliativ vård i livets slut
under perioden 2014:4 - 2015:3 för valda enheter



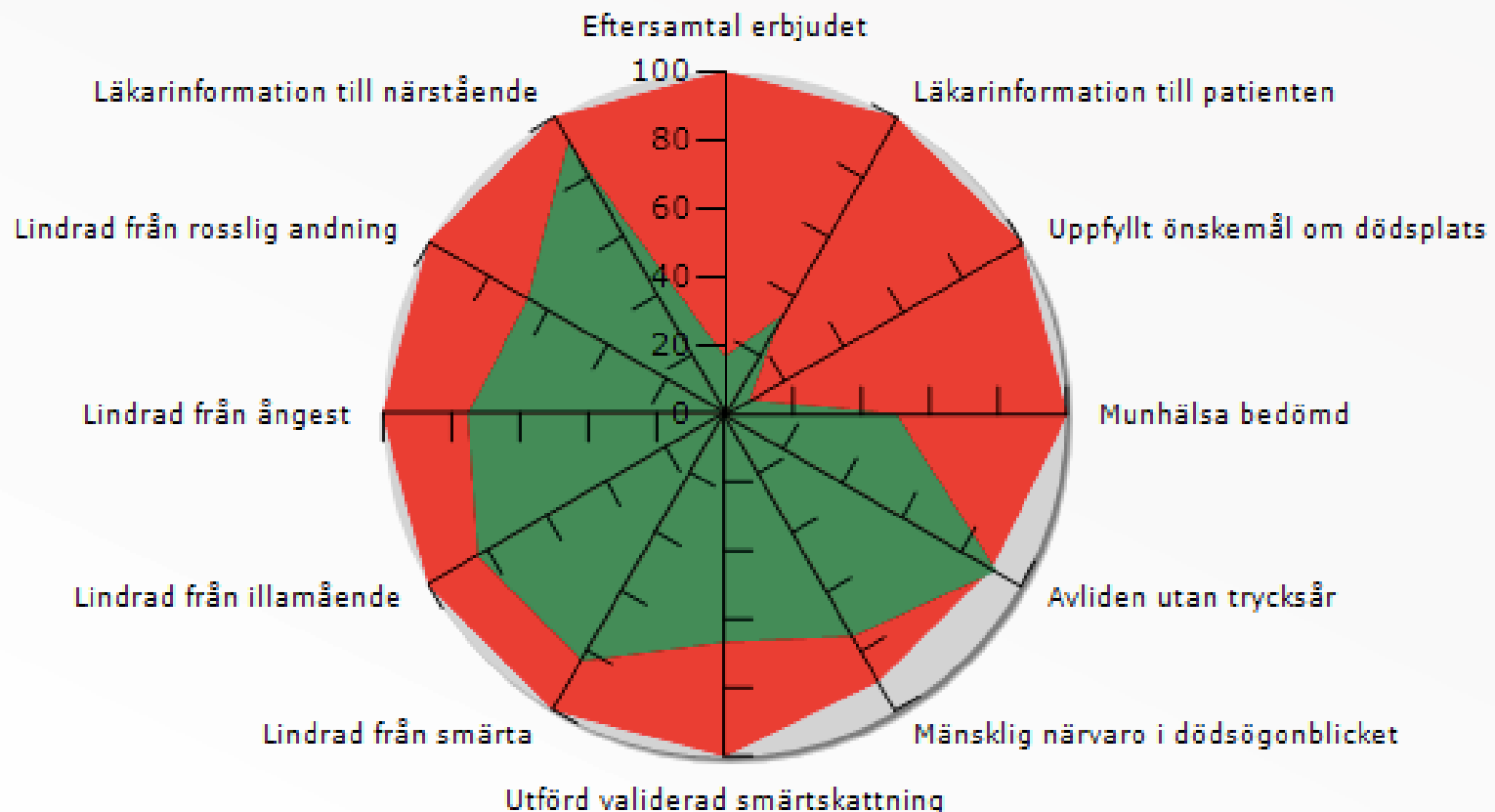
Projekttid avd 36,67,57

Resultat palliativ vård i livets slut
under perioden 2015:3 - 2016:3 för valda enheter



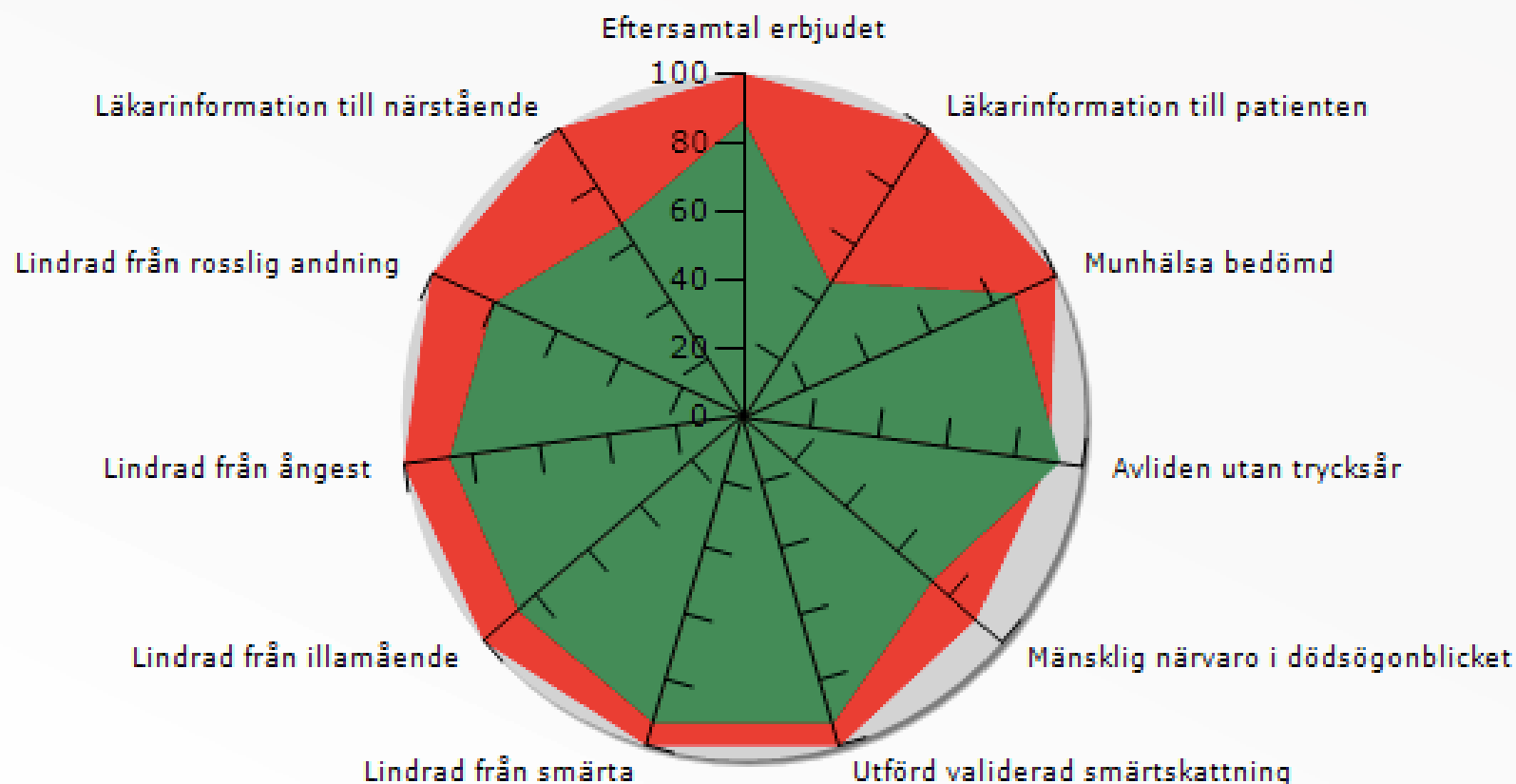
Före projekt avd 56

Resultat palliativ vård i livets slut
under perioden 2014:4 - 2015:3 för Stockholm Avd 56 övre gastro



Projekttid avd 56

Resultat palliativ vård i livets slut
under perioden 2015:3 - 2016:3 för Stockholm Avd 56 övre gastro



Smärt/symtomskattning

- VAS/NRS
- Abbey Pain Scale
- IPOS
- SöS
- Alla symtom
- 0 är ett värde
- Siffror istället för ord
- Enklare utvärdera



~~”Det är tanken som räknas”~~

”Det är inte tanken som räknas,
det är handlingen”

Stefan Einhorn

Sammanfattning

- Plan – Förbättringsrampen
- Ordning och reda – effektiva möten
- Struktur
- Ha roligt!
- Tar tid...