

Syfte: Ex Förbättra patientsäkerheten	Mål: Ex Stöd för medarbetare	Giltighetsområde: Ex Kirurgkliniken
Innehållsansvarig: Ex Ture Test	Beslutsdatum: Ex 2018-10-01	Giltighetstid: Ex 1 år

Rutin för att undvika trycksår under sista levnadsveckan

Syfte

Patienter som befinner sig i livets slutskede har flera riskfaktorer för att utveckla trycksår, tex nedsatt rörlighet, försämrad cirkulation, malnutrition, uttorkning, hög ålder, sängläge, nedsatt allmäntillstånd, nedsatt kognitiv förmåga, inkontinens och lågt Hb.

Omvårdnaden kan även innebära en risk för sår vid till exempel lägesförändring i form av friktion eller skjuv. Patienten bör därför inte utsättas för onödiga förflyttningar och lägesändringar då detta kan vara obehagligt.

Det är viktigt att adekvat smärtlindring är ordinerad och att omvårdnadsåtgärder utförs regelbundet. Använd den modifierade Nortonskalan för att bedöma kategorin av trycksåret.

Frekvens

Daglig inspektion av patientens hudkostym och dokumentation av utförda omvårdnadsåtgärder.

Ansvar

Ansvarig sjuksköterska ser till att omvårdnadsåtgärder utförs regelbundet på patienten som befinner sig i livets slutskede för att förhindra att trycksår uppkommer.

Ansvarig sjuksköterska kan delegera uppgiften till omvårdnadspersonal.

Utförande

- Berätta vad du kommer att göra, även om patienten är medvetslös.
- Inspektera huden i riskområdena tex rygglut, höfter, knän, hälar, fotknölar, axlar, armbågar och öron.
- Smörj torr och oelastisk hud med mjukgörande kräm. Detta minskar obehag och klåda och minskar risken för sår.
- Avlasta med tryckavlastande madrass.
- Små lägesändringar vid behov.
- Undvik blöta inkontinensskydd, sängen skall vara ren och torr. Undvik veck på lakan.
- Lägg kuddar mellan knäna.
- Vänd på kuddarna regelbundet.
- Dokumentera ev. avvikelser och de omvårdnadsåtgärder som utförs.

Dokumentation

Ansvarig sjuksköterska skall dokumentera förekomsten av trycksår under vårdtillfället enligt Nortonskalan i patientens omvårdnadsjournal.



Avvikelse

Om ansvarig sjuksköterska ej dokumenterar förekomsten av trycksår i patientens omvårdnadsjournal.